

GÜNLÜK ZİKİR ÇALIŞMALARI

Öncelikle belirtelim ki...

Hazırladığımız bu zikir önerilerini okumak isteyenler, kesinlikle sıraya riayet etmelidir.

Esmâ zikirlerinden önce yazdığımız duaları okunmadan da esmâ zikirlerine geçilmemelidir.

Esmâ zikirlerini de kesinlikle sıraya göre ve grup sıralamasına göre okumalıdır.

ESMA ZİKİRLERİNDEN ÖNCE OKUNMASI GEREKEN DUALAR

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

1-OKUNUŞU;Bismillahillezî la yedurru me'a'smihî şeyun filardi vela fi's-semâi ve hüve's-semi'u'l-'alîm.

ANLAMI;Allah'ın adıyla... O'nun adıyla (hareket edildiğinde) yerde ve gökte hiçbir şeyin zararı dokunmaz. O, hakıyla işitendir, hakıyla bilendir.

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 3 dakika

2-OKUNUŞU;Allahümme innî zalemtu nefsi zulmen kesîran ve lâ yağfiru'z zünûbe illâ ente feğfirlî mağfiraten min 'indike, verhamnî inneke entel ğafûrur rahim.

ANLAMI;Allah'ım! Şüphesiz ben nefsimi çok zulmettim, günahları bağışlayacak olan yalnız Sensin. Öyleyse katından bir af ile beni bağışla. Bana merhamet et, çünkü bağışlaması ve rahmeti çok olan sadece Sensin.

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 5 dakika

اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا وَزَكَّاهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا أَنْتَ وَلِيَّهَا وَمَوْلَاهَا

3-OKUNUŞU: Allahümme âti nefsi takvâha, ve zekkiha ente hayru men zekkaha, ente veliyyuha ve mevlaha.

ANLAMI: Allah'ım! Nefsime takvasını (günahlardan sakınma duygusu) ver ve onu (her türlü günden) temizle, Sen temizleyenlerin en hayırlısın. Onun koruyucusu ve efendisi de sensin.

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 4 dakika

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا يَخْشَعُ ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا يُسْتَجَابُ لَهَا

4-OKUNUŞU;Allahümme innî e'üzü bike min 'ilmin la yenfe'u ve min kalbin lâ yahşe'u, ve min nefsin lâ teşbe'u ve min da'vetin lâ yüstecâbu leha.

ANLAMI;Allah'ım! Fayda vermeyen ilimden, huşu duymayan kalpten, doymayan nefisten, kabul olunmayan duadan sana sığınırım.

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 7 dakika

رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ

5-OKUNUŞU;Rabbinsurnî alel kavmil mufsidîn

ANLAMI;Rabbim! Ahlaki çürümeye yol açan topluma karşı bana yardım et

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 3 dakika

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ

6-OKUNUŞU: Rabbi eûzu bike min hemezâtîş şeyâtîn. Ve eûzu bike rabbi en yahdurûn.

ANLAMI:Rabbim!Şeytanların ayartmalarından sana sığınırım! Onların yaklaşımlarından da Rabbim, sana sığınırım!

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 4 dakika

اللَّهُمَّ انْفَعْنِي بِمَا عَلَّمْتَنِي وَعَلِّمْنِي مَا يَنْفَعُنِي وَزِدْنِي عِلْمًا الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ وَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ حَالِ أَهْلِ النَّارِ

7-OKUNUŞU:Allahümme'nfa'nî bima 'allemtenî ve 'allimnî ma yenfeunî ve zidnî 'ilmen, elhamdülillahi 'alâ külli hâlin ve e'uzü billahi min hâli ehli'n-nâri.

ANLAMI:Allah'ım! Bana öğrettiğin ilim ile beni faydalandır, bana fayda verecek ilmi öğret ve benim ilmimi artır. Her hâl üzere Allah'a hamd olsun. Cehennem ehlinin halinden Allah'a sığınırım.

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 5 dakika

اللَّهُمَّ اَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

8-OKUNUŞU;Allahümme einnî ala zikrike ve şükrike ve husni ibadetike.

ANLAMI;Allah'ım! Seni anmak, sana şükretmek, sana güzelce kulluk etmekte bana yardım et.

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 5 dakika

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ وَالْعَمَلَ الَّذِي يُبَلِّغُنِي حُبَّكَ

9-OKUNUŞU;Allahümme innî es'eluke hubbeke ve hubbe men yuhibbuke ve'l-amele'l-lezi yubelliguni hubbeke.

ANLAMI;Allah'ım! Senden Seni sevmeyi, Seni sevenleri sevmeyi ve Senin sevgine ulaştıran ameli yapmayı isterim.

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 5 dakika

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

10-OKUNUŞU;lâ ilâhe illâ ente subhâneke innî kuntu minez zâlimîn

ANLAMI;Senden başka ilah yoktur, seni tenzih ederim, ben gerçekten zalimlerden oldum

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 5 dakika

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

11-OKUNUŞU;Ya mukallibel kulûb! Sebbit kalbî 'alâ dînike.

ANLAMI;Ey kalpleri hâlden hâle çeviren Allah'ım, kalbimi dinin üzere sabit kıl.

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 7 dakika

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي. وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي. وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي. يَفْقَهُوا قَوْلِي

12-OKUNUŞU;Rabbîşrah lî sadrî. Ve yessir lî emrî. Vahlul ukdeten min lisânî. Yefkahû kavli.

ANLAMI;Rabbim! Göğsüme genişlik ver, kolaylaştır işimi; düğümü çöz dilimden; ki anlasınlar beni!

Günde 33 defa

Veya yaklaşık 7 dakika

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

13. LA İLAHE İLLELLAH Günlük 200 defa

Tarifi sayfanın sonunda eklidir.

DİKKAT!!!

Öncelikle her bir dua en az **33 defa** okunmalıdır. Sonra esma zikrine geçilmelidir. Vakti olan kişiler bu duaların her birini **100'e** tamamlayabilir.

Sayı ile okumayanlar için yazdığımız dakikalar tahmini süre olup, her kişi kendi okuma hızına göre okuma zamanını ayarlayabilir. Ama öncelikle tavsiyemiz sayarak okunmasıdır.

Bu dualar, kişinin bilincini dolayısıyla ruhunu ve benliğini Allah'ın izniyle korumaya aldığı için, esma zikirlerini okuma fırsatı bulamayanlar, ibrahimiye salavatı ve tövbe istiğfar duasıyla beraber, her birini günlük olarak en az **33 defa** okuması kendi lehinedir.

Tüm duaları seslendik ki, Arapçasından okumasını bilmeyenler, Latin harflerle okumaya çalışıldığında, harflerin mahreçlerini düzgün okusun diye. Yavaş yavaş okuduk ki düzgün olarak ezberlensin. Zaten dualar düzdün bir şekilde ezberlendikten sonra, okunuşları hızlanır.

Tüm bu dualar da esma zikirleri gibi kalben okunabilir.

GÜNLÜK BİRİNCİ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU

İSTİĞFAR VE TÖVBE

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh

ANLAMI; Ben Allah'ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O'na hamdederim. Allah'tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.

Her esma GUBUNDAN önce **33** defa

Veya yaklaşık 2 dakika

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ
عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiyne inneke hamidun mecid.

ANLAMI;Allahım Efendimiz Muhammed'e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed'e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.

Her esma GRUBUNDAN önce **33** defa

Veya yaklaşık 5 dakika

1- اللَّهُ Allah **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

2- الْحَكِيمُ Hakim **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

3- الْمُجِيبُ Mucib 300

Veya yaklaşık 2 dakika.

4- الْخَلِيمُ Halim 300

Veya yaklaşık 2 dakika

5- الْكَافُّومُ Kayyum 300

Veya yaklaşık 2 dakika

6- الْوَدُودُ Vedud 300

Veya yaklaşık 2 dakika

7- اللَّطِيفُ Latif 600

Veya yaklaşık 3 dakika

8- الْقُدُّوسُ Kuddus 600

Veya yaklaşık 3 dakika

9- الْعَلِيمُ Aliym 600

Veya yaklaşık 3 dakika

10- الْمُؤْمِنُ Mu'min 600

Veya yaklaşık 3 dakika

11- الصَّمَدُ Samed 600

Veya yaklaşık 3 dakika

12- السَّمِيعُ Semi' 600

Veya yaklaşık 3 dakika

13- الْجَبَّارُ Cebbar 900

Veya yaklaşık 5 dakika

14- النُّورُ Nur 900

Veya yaklaşık 5 dakika

15- الرَّحِيمُ Rahim 900

Veya yaklaşık 5 dakika

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah

ANLAMI; İlahi maksudım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa

Veya yaklaşık 2 dakika

GÜNLÜK İKİNCİ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU

İSTİĞFAR VE TÖVBE

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihi, estağfirullâhe ve etûbü ileyh

ANLAMI; Ben Allah'ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O'na hamdedirim. Allah'tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.

Her esma GUBUNDAN önce 33 defa

Veya yaklaşık 2 dakika

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ
عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiye inneke hamidun mecid.”

ANLAMI; Allahım Efendimiz Muhammed'e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed'e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.

Her esma GRUBUNDAN önce **33** defa

Veya yaklaşık 5 dakika

1- الله Allah **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

2- الْمُبْدِيُّ Mübdi' **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

3- الْحَيُّ Hayy **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

4- الْبَاسِطُ Basit **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

5- الْوَكِيلُ Vekiyl **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

6- الْعَزِيزُ Aziyz **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

7- الْوَهَّابُ Vehhab **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

8- الْمُحْيِي Muhyi **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

9- الْجَامِعُ Cami'u **600**

Veya yaklaşık 3 dakika

10- الْقَوِيُّ Kaviyy **600**

Veya yaklaşık 3 dakika

11- الْمُفْطِطُ Muksit **600**

Veya yaklaşık 3 dakika

12- الْبَصِيرُ Basir **900**

Veya yaklaşık 9 dakika

13- الرَّشِيدُ Raşid **1800**

Veya yaklaşık 9 dakika

14- الْفَتَّاحُ Fettah **1800**

Veya yaklaşık 9 dakika

15- الحَفِيزُ Hafiz 3000

Veya yaklaşık 15 dakika

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah

ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa

Veya yaklaşık 2 dakika

GÜNLÜK ÜÇÜNCÜ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU

İSTİĞFAR VE TÖVBE

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh

ANLAMI; Ben Allah'ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O'na hamdedirim. Allah'tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.

Her esma GUBUNDAN önce 33 defa

Veya yaklaşık 2 dakika

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ
عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina

muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiye inneke hamidun mecid.”

ANLAMI; Allahım Efendimiz Muhammed'e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed'e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.

Her esma GRUBUNDAN önce **33** defa

Veya yaklaşık 5 dakika

1- الله Allah **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

2- الْمَلِك Melik **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

3- السَّلَام Selam **600**

Veya yaklaşık 3 dakika

4- الْبَارِئُ bari' **900**

Veya yaklaşık 5 dakika

5- الرَّحْمَنُ Rahman **900**

Veya yaklaşık 5 dakika

6- الْكَرِيمُ Kerim **900**

Veya yaklaşık 5 dakika

7- الرَّؤُفُ Raûf **900**

Veya yaklaşık 5 dakika

8- الْمُصَوِّرُ Musavvir **900**

Veya yaklaşık 5 dakika

9- الرَّزَّاقُ Razzak **900**

Veya yaklaşık 5 dakika

10- الرَّقِيبُ Rakib **900**

Veya yaklaşık 5 dakika

11- الرَّافِعُ rafi **1200**

Veya yaklaşık 6 dakika

12- الْغَنِيُّ Ğaniy **1200**

Veya yaklaşık 6 dakika

13- ذُوالْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ Zül-Celâli vel ikrâm **1200**

Veya yaklaşık 8 dakika

14- الْمُكِيثُ Mukit **1800**

Veya yaklaşık 9 dakika

15- الْمَتِينُ Metin **1800**

Veya yaklaşık 9 dakika

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah

ANLAMI; İlahi maksudım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra **33** defa

Veya yaklaşık 2 dakika

GÜNLÜK DÖRDÜNCÜ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU

İSTİĞFAR VE TÖVBE

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh

ANLAMI; Ben Allah'ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O'na hamederim. Allah'tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.

Her esma GUBUNDAN önce **33** defa

Veya yaklaşık 2 dakika

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَ بَارَكْتَ
عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiyne inneke hamidun mecid.”

ANLAMI; Allahım Efendimiz Muhammed'e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed'e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.

Her esma GRUBUNDAN önce **33** defa

Veya yaklaşık 5 dakika

1- الله Allah **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

2- الْحَقُّ Hak **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

3- الْوَلِيُّ Veliyy **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

4- الْعَدْلُ Adl **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

5- الْحَسِيبُ Hasib **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

6- الْمُهَيَّمِنُ Muheymin **600**

Veya yaklaşık 3 dakika

7- الْوَاسِعُ Vasi'i **600**

Veya yaklaşık 3 dakika

8- مَالِكُ الْمُلْكِ Malikül mülk **900**

Veya yaklaşık 5 dakika

9- الشَّهِيد Şehid **900**

Veya yaklaşık 5 dakika

10- الشُّكُورُ Şekur **1500**

Veya yaklaşık 8 dakika

11- الْمُتَكَبِّرِ Mutekebbir **1800**

Veya yaklaşık 9 dakika

12- الْمُذِلُّ Muzill **2400**

Veya yaklaşık 12 dakika

13- الْخَالِقِ h(x)alik **2400**

Veya yaklaşık 12 dakika

14- الْعَظِيمِ Aziym **2700**

Veya yaklaşık 13 dakika

15- الْغَفَّارِ ğaffar **3900**

Veya yaklaşık 18 dakika

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah

ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra **33** defa

Veya yaklaşık 2 dakika

GÜNLÜK BEŞİNCİ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU

İSTİĞFAR VE TÖVBE

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihi, estağfirullâhe ve etûbü ileyh

ANLAMI; Ben Allah'ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O'na hamdederim. Allah'tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.

Her esma GUBUNDAN önce **33** defa

Veya yaklaşık **2** dakika

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ
عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiye inneke hamidun mecid.”

ANLAMI; Allahım Efendimiz Muhammed'e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed'e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.

Her esma GRUBUNDAN önce **33** defa

Veya yaklaşık **5** dakika

1- الله Allah **300**

Veya yaklaşık **2** dakika

2- الْحَمِيدُ Hamid **300**

Veya yaklaşık **2** dakika

3- الْمُعِيدُ Muid **300**

Veya yaklaşık **2** dakika

4- الْجَلِيلُ Celil **300**

Veya yaklaşık **2** dakika

5- الْبَاطِنُ Batın **300**

Veya yaklaşık **2** dakika

6- Evvel الأول 300

Veya yaklaşık 2 dakika

7- Hakem الْحَكَمُ 300

Veya yaklaşık 2 dakika

8- Muiz الْمُعِزُّ 600

Veya yaklaşık 3 dakika

9- Kebir الْكَبِيرُ 900

Veya yaklaşık 5 dakika

10- Kahhar الْكَافِرُ 900

Veya yaklaşık 5 dakika

11- Ahir الْآخِرُ 2500

Veya yaklaşık 13 dakika

12- H(x)abîr الْخَبِيرُ 2500

Veya yaklaşık 13 dakika

13- Kabid الْكَابِدُ 2700

Veya yaklaşık 14 dakika

14- zahir الظَّاهِرُ 3500

Veya yaklaşık 13 dakika

15- H(x)afid الْخَافِضُ 4500

Veya yaklaşık 22 dakika

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah

ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa

Veya yaklaşık 2 dakika

GÜNLÜK ALTINCI ESMA ZİKİRLERİ GRUBU

İSTİĞFAR VE TÖVBE

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh

ANLAMI; Ben Allah'ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O'na hamdederim. Allah'tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.

Her esma GUBUNDAN önce **33** defa

Veya yaklaşık **2** dakika

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiye inneke hamidun mecid.”

ANLAMI; Allahım Efendimiz Muhammed'e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed'e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.

Her esma GRUBUNDAN önce **33** defa

Veya yaklaşık **5** dakika

1- اللّٰه Allah **300**

Veya yaklaşık **2** dakika

2- التّوٰاحِدُ Vahidul ehad **300**

Veya yaklaşık **4** dakika

3- **أَلِيَّيْ Aliyy 300**

Veya yaklaşık 2 dakika

4- **أَلْمَجِيدُ Mecid 300**

Veya yaklaşık 2 dakika

5- **أَلْوَادُ Vacid 300**

Veya yaklaşık 2 dakika

6- **أَلْمَاجِدُ Macid 300**

veya yaklaşık 2 dakika

7- **أَلْمُقَدِّمُ Mukaddim 600**

Veya yaklaşık 3 dakika

8- **أَلْمُحْصِي muhsi 600**

Veya yaklaşık 3 dakika

9- **أَلْبَرُّ Berr 600**

Veya yaklaşık 3 dakika

10- **أَلْقَادِرُ Kadir 900**

Veya yaklaşık 5 dakika

11- **أَلْمُمِيتُ Mumit 1500**

Veya yaklaşık 8 dakika

12- **أَلْبَاعِثُ Bais 1800**

Veya yaklaşık 9 dakika

13- **أَلْمُوَحَّرُ Muahhir 2700**

Veya yaklaşık 13 dakika

14- **أَلْمُعْنِي muğni 3400**

Veya yaklaşık 17 dakika

15- **أَلْغَفُورُ Ğafur 3900**

Veya yaklaşık 18 dakika

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah

ANLAMI; İlahi maksudım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa

Veya yaklaşık 2 dakika

GÜNLÜK YEDİNCİ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU

İSTİĞFAR VE TÖVBE

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihi, estağfirullâhe ve etûbü ileyh

ANLAMI; Ben Allah'ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O'na hamdedirim. Allah'tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.

Her esma GUBUNDAN önce 33 defa

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا
مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ
عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiye inneke hamidun mecid.”

MANASI:

Allahım Efendimiz Muhammed'e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed'e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.

Her esma GRUBUNDAN önce 33 defa

Veya yaklaşık 5 dakika okunulur.

1- الله Allah **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

2- النّوَالِي Valiy **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

3- العَفْوُ Afuvv **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

4- المَنَاعِج Mani'u **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

5- السُّهَادِي Hadiy **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

6- البَدِيع Bedi'u **300**

Veya yaklaşık 2 dakika

7- البَاقِي Bakiy **600**

Veya yaklaşık 3 dakika

8- النَّفَاعِج Nafi'u **600**

Veya yaklaşık 3 dakika

9- الصَّبُورُ Sabur **900**

Veya yaklaşık 5 dakika

10- التَّوَابُ Tevvab **1200**

Veya yaklaşık 6 dakika

11- المُنْتَقِمُ Müntekim **1800**

Veya yaklaşık 9 dakika

12- المُنْتَعَالِي Muteali **1800**

Veya yaklaşık 9 dakika

13- النُّوَارِثُ Varis **2100**

Veya yaklaşık 11 dakika

14- المُنْقَدِرُ Muktedir **2400**

Veya yaklaşık 12 dakika

15- الضَّارُّ Darr 3000

Veya yaklaşık 15 dakika

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah

ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa

Veya yaklaşık 2 dakika

ZİKİRLERİ OKUMANIN KAİDESİ

Öncelikle başta yazdığımız dualar, en az yazılı olduğu sayılarda okunur. Öylece kişi, kendisini korumaya alır. Sonra da esma gruplarının okunmasına geçilir. Birinci esma grubu bittikten sonra, vaktin elverdiği kadar, diğer esma gruplarındaki isimler birer birer eklenir.

Esmâ gruplarında isimler ve grupların sıralamasına kesinlikle riayet edilmelidir. Her esma grubundan önce 33 defa tövbe istiğfar duasını ve 33 defa İbrahîmiye salavatını okumayı unutmamalıdır. Öylece günahlarının Allah katından örtülmesi ve nur-i Muhammediyeden destek alınması suretiyle çalışmalar gerçekleşir.

İsra-il gece yolculuğu veya gece yürüyüşünde ideal bir noktaya doğru ilerlemek demektir. İsra yani gece yolculuğu karanlık bir yolculuktur. İl yani ideal olan hedefe yürürken araç ve aydınlık bir ortam lazımdır ki kendi hakikatimize doğru yolculuğumuz selametle nihayetlensin.

İşte bu yolda gerekli olan çalışmalarda biz insanlar, bir birimize destek olmak zorundayız. Bildiğimiz hakikatleri hiçbir karşılık beklemeden bilmeyenlere aktarmak zorundayız. İşte bu Allahın kul üzerindeki haklarından bir haktır.

Öze yolculukta zikir şarttır. Zikre başlanılmazsa bu yolculukta başarı elde edilemez. Çünkü standart varlığıyla baş başa kalırsın. Tüm bilinenler felsefe olarak sende yüklenmiş bir yük olarak kalır.

Örneğin bir doktor düşünelim; bir çok şeyi biliyor ama hiçbir teşhizatı yoksa bildiğini hasta üzerinde uygulayamaz. İşte ne kadar bilgili olursak olalım, teşhizatımız olan zikir olmadığın da derunumuza bilfiil inemeyiz.

Âcizane zikirler üzerinde yaptığımız çalışmalarını sizlerle paylaştık. Öncelikle zikre ilk başlayanlar kırk gün boyunca hazırladığımız cümlelerden her birini günlük yüz defa okusun. Böylece bünyemiz güçlenir.

Çünkü genelde auramız yani vücudumuzun yansıttığı nur dünya çalkantısında güçsüz duruma düşer ve zayıf olur. Direk esmaya başladığında sıkılmalar veya göğüs sıkışması olabilir. Onun için ilk etapta az ruhaniyetimizi güçlendirmemiz gerekir.

Sonra zaten içimizden gelen istek, yeni zikirleri eklemek ister. Zikirlerin okunuşunda oluşan istek, susuz kişinin tuzlu suyu içmesine benzer. İçtikçe hem susuzluk geçmez ama içmek ister. Çünkü Allah'ın esmaları sonsuz bir okyanus gibidir. İçinde açıldıkça açılın da sonu gelmez. İşte zikir sonsuz okyanus içinde gemiye binmek gibidir.

İşte kırk günden sonra sadece birinci paketi eklersiniz. Dört aya kadar sadece birinci paket okunur. Sonra vakit varsa ikinci paket eklenilir ve dört aya kadar üçüncü pakete geçilmez. Her bir sonraki pakete geçiş dört aylık çalışmadan sonra olmalıdır. Gün içi vakit artarsa ibrahimiye salâvatı okunur.

Bünyeye yavaş yavaş yüklenilsin. Çünkü zaten doksan dokuz olan esmalar bizde var olan kuvvelerdir. Aniden yükselirse kişiye göğüs darlığı verebilir. Hani tohum yerin altında filizlenir ve yer kabarıyor, sonra filiz çıkar. İşte esma zikirleri de öyledir. Derunumuza yüklenen esma kuvvelerini yeşertmek amacına dönüktür. Öylece bu değişiklik ile, bizim tüm iç dünyamız güçlenerek bize geri dönüşü olacaktır.

Zikirler abdestli veya abdestsiz okunulabilir. Uzanırken, otururken, ayakta, yürürken, yemek yerken, kitap okurken, sohbet ederken, TV izlerken vs. her hal ve durumda okunulabilir. Bayanlar özel günlerinde okurlar. Hiçbir sakıncası yoktur. Sadece farz olan gusül abdesti ihtiyacında okunmaz. Banyo yapıp okumaya ondan sonra geçilir.

Zikir okumalarımız 24 saat esasına okunur. farz edelim ki, bu gün sabah namazı ile başladınız, ertesi gün sabah namazına kadar okur ve ertesi günün sabah ezanıyla sil baştan okursunuz. 24 saatlik dilim bitimi ile yeniden başa dönülür. Kalanlar zikirleri tamamlayıp tekrar başa döneyim yok. direk başa dönülür. Tekrar baştan okunur. Döngü günlük olarak tekrar edilir.

Cümleler ile birinci ve ikinci paketler okunduğunda zaten maddi ve manevi açılımların olduğuna bizzat şahit olursunuz.

Tüm esma zikirleri La ilahe illellahın içindedir. Zaten tüm zikirler illellah, yani sadece Allah idrakini hayatımıza aktarmak içindir. Tüm esmalar onundur ve

onun için zikredilir. Allahın bizi onlarla var ettiği kuvvelerdir. Onlar kendi malımızdır.

Esmâ zikriyle kendi malımıza yani la ilahe illellah çerçevesinde sahip çıkmaktır. Kendimizdeki kuvvelerin sadece Allahtan geldiğine şahadet etmemizdir. Yaptığımız zikirler la ilahe illellahı hakkıyla yaşam alanımızda hissetmek içindir. Başka çabamızda olamaz.

Dakika olarak yazdıklarımız yaklaşık değerlerdir. Kişiden kişiye ufak değişiklikler göstere bilir. Ama bu sayılarda veya sürelerde okunduğunda, hiçbir sıkıntı kalmayacaktır. Aylarca okunması durumunda ise zaten hız artacağı için, dakika ile okuyanlar yazdığımız dakika kadar okuduklarında yazılan sayılardan çok daha fazla okumuş olabilir. Onun için de kalp okumaya aşına olduktan sonra kendi kendisine dakika tutar ve kendi durumuna göre de dakikalarını düzenleyebilir. Bu yazdığımız dakikalar yeni başlayanlar için yaklaşık okunma dilimidir.

LA İLAHE İLLELLAH ZİKRİNİN TARİFİ

Amaç Allah'a ermek ve onunla mutluluğu hissetmektir. İnsan özünden uzaklığı yaşayıp başka birçok şeyden zevk aldığında, bu zevklendiği şeylerden uzaklaştığında, huzursuz olmaya başlayacaktır. İçinde boşluk başlayacak ve hakikatine yabancılaşacaktır.

Hakikatine yabancılaşma sonucunda ise, her ne kadar kalbi "la ilahe illellah" demişse de, onun diğer organları çoğu defa buna eşlik etmemekte ve onun içinde huzursuzluk içinde kaybolup gitmeyecektir. Onun için de kalbinden yükselen bir seda ile bunu tüm organlarına duyurması icap eder. He ne kadar ben artık rabbime döndüm dese de, ta genetiğine kadar işlenen ve kendisine tanrılık veren her hisler onu terk edememektedir. Bunu sağlamak için de yapacağın iş çok kolaydır. Bunun pratik şeklini inşallah izah edelim.

Kimsenin kendisini rahatsız etmeyeceği uygun bir zaman dilimini seçer. Öncelikle lavaboya gider ve sonra abdestini alır. Fazla yemekle mideyi doldurmadığı bir tarzda bulunur. Kendisini odasına kapatır. En rahat edeceği pozisyonda oturup önünü kıbleye verir. Üzerinde vücuda yapışmayan biraz bol bir elbise bulunması, daha rahat olmasını sağlar.

Allah diyerek derinden derine yedi defa nefes verilir. Dilini üst damağına yapıştırır. Çeneyi kalbin üzerine kadar getirir. Sağ omuza kaldırır. Sağ omuza doğru kaldırınca LA İLAHE der. LA İLAHE derken kalbinde her ne istek ve arzu varsa tümünü arkaya atar. Yani seni istemiyorum ey tüm şehvi tüm duygu, istek ve arzularım. Sonra İLLELLAH diyerek çenesini tekrar kalbin üzerine indirir. Yani hissederek der ki "TEK İSTEĞİM SADECE ALLAH.

Bu zikir çalışmasının iki türlü uygulanış şekli vardır.

Birinci uygulanış şekli 70 bin tevhid zikrini 70 günde günde 1000 defa olarak okumak:

Yetmiş gün her gün 1000 (bin) defa okuma şeklinde yapılır. Bu uygulama sonucu, biiznillah kalbte bulunan olumsuzlar onu kişiyi terk edecektir. Öylece kalbinde sadece Allah olacak ve günlük yapacağı ESMA zikirleriinn tadını daha güzel hissedecektir. Bu çalışmayı yetmiş günün tümünün arka arkaya olma zorunluluğu yoktur. Üç günü geçmemek kaydıyla zamanının elvermesi sonucu istediği günlerde uygulayabilir.

İkinci uygulanış şekli 70 bin tevhid zikrini uygulamalı olarak günlük 200 defa okuyarak tüm yıla yaymak:

70.000 (yetmiş bin) kelime-i tevhidi yılın tüm günlerine yayıp günde 200 defa okuyarak kalbini Allah muhabbetiyle buluşturarak gündelik zikir çalışmalarına öylece başlayabilir.

Öylece kalbi huşu ve huzur dolacak ve hakka olan rağbeti artacaktır. Bizim yazılarımız ve arzumuz Allah'a ermek için çaba göstermektir. Yoksa nefsinin tatmin için ortalığı vaveylana verenler için değildir.

Dünyevi hazlarla tatminkâr olmak isteyenler bilsinler ki, dünyanın dört bir yanına tatillere giderek kendilerini bedenlen tatmin etseler ve ruhen dinlendirmeyi hedefleseler de, kalplerindeki boşluk ve yara hep orada kalacaktır. Çünkü kalp ancak sahibi olan Allah ile mutlu olur.

Böylece tevhid zikrini yılda en az 70 bin defa okuyalım. Günlük olarak okunan tüm esma zikirleri bittikten kalan vakti ise, serbest bir şekilde günlük zikirlerini okuduğu tarzda 7/24 **LA İLAHE İLLELLAH** zikrini ve **İBRAHİMİYE SALAVATINI** okuyarak boş vakitlerini değerlendirebilir.

Ama yukarıda tarif ettiğimiz şekilde tevhid zikrini yılda sadece 70 bin defa okunması yeterlidir...