[GÜNLÜK ZİKİR ÇALIŞMALARI](http://www.muhammednazim.com/2018/08/20/gunluk-zikir-calismalari/)

**Öncellikle belirtelim ki…**

**Hazırladığımız bu zikir önerilerini okumak isteyenler, kesinlikle sıraya riayet etmelidir.**

**Esma zikirlerinden önce yazdığımız duaları okunmadan da esma zikirlerine geçilmemelidir.**

**Esma zikirlerini de kesinlikle sıraya göre ve grup sıralamasına göre okumalıdır.**

**ESMA ZİKİRLERİNDEN ÖNCE OKUNMASI GEREKEN DUALAR**

**بِسْمِ اللّٰهِ الَّذ۪ي لاَ يَضُرُّ مَعَ اسْمِه۪ شَىْءٌ فِي الأَرْضِ وَلاَ فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّم۪يعُ الْعَل۪يمُ**

**1-OKUNUŞU;Bismillahillezî la yedurru me’a’smihî şeyun filardi vela fi’s-semâi ve hüve’s-semi’u’l-‘alîm.**

**ANLAMI;Allah’ın adıyla… O’nun adıyla (hareket edildiğinde) yerde ve gökte hiçbir şeyin zararı dokunmaz. O, hakkıyla işitendir, hakkıyla bilendir.**

**Günde 33 defa Veya yaklaşık 3 dakika**

**اَللّٰهُمَّ إِنّ۪ي ظَلَمْتُ نَفْس۪ي ظُلْمًا كَث۪يرًا ، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلَّا أَنْتَ ، فَاغْفِرْ ل۪ي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ ، وَارْحَمْن۪ي ، إِنَّكَ أَنْتَ الْغَفُورُ الرَّح۪يمْ**

***2-*OKUNUŞU;Allahümme innî zalemtu nefsî zulmen kesîran ve lâ yağfiru’z zünûbe illâ ente feğfirlî mağfiraten min ‘indike, verhamnî inneke entel ğafûrur rahim.**

**ANLAMI;Allah’ım! Şüphesiz ben nefsime çok zulmettim, günahları bağışlayacak olan yalnız Sensin. Öyleyse katından bir af ile beni bağışla. Bana merhamet et, çünkü bağışlaması ve rahmeti çok olan sadece Sensin.**

**Günde 33  defa Veya yaklaşık 5 dakika**

**اَللّٰهُمَّ آتِ نَفْس۪ي تَقْوَاهَا وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا أَنْتَ وَلِيُّهَا وَمَوْلَاهَا**

***3-OKUNUŞU: Allahümme âti nefsî takvâha, ve zekkiha ente hayru men zekkaha, ente veliyyuha ve mevlaha.***

**ANLAMI: Allah’ım! Nefsime takvasını (günahlardan sakınma duygusu) ver ve onu (her türlü günahtan) temizle, Sen temizleyenlerin en hayırlısısın. Onun koruyucusu ve efendisi de sensin.**

**Günde 33 defa Veya yaklaşık 4 dakika**

**اَللّٰهُمَّ إِنّ۪ي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ ، وَمِنْ قَلْبٍ لاَ يَخْشَعُ ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لاَ يُسْتَجَابُ لَهَا**

**4-OKUNUŞU;Allahümme innî e’ûzü bike min ‘ilmin la yenfe’u ve min kalbin lâ yahşe’u, ve min nefsin lâ teşbe’u ve min da’vetin lâ yüstecâbu leha.**

**ANLAMI;Allah’ım! Fayda vermeyen ilimden, huşu duymayan kalpten, doymayan nefisten, kabul olunmayan duadan sana sığınırım.**

**Günde 33 defa Veya yaklaşık 7 dakika**

**رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ**

**5-OKUNUŞU;Rabbinsurnî alel kavmil mufsidîn**

**ANLAMI;Rabbim! Ahlaki çürümeye yol açan topluma karşı bana yardım et**

**Günde 33 defa Veya yaklaşık 3 dakika**

**رَّبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ  وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَن يَحْضُرُونِ**

**6-OKUNUŞU:  Rabbi eûzu bike min hemezâtiş şeyâtîn. Ve eûzu bike rabbi en yahdurûn.**

**ANLAMI:Rabbim!Şeytanların ayartmalarından sana sığınırım! Onların yaklaşımlarından da Rabbim, sana sığınırım!**

**Günde 33 defa Veya yaklaşık 4 dakika**

**اَللّٰهُمَّ انْفَعْن۪ي بِمَا عَلَّمْتَن۪ي وَعَلِّمْن۪ي مَا يَنْفَعُن۪ي وَزِدْن۪ي عِلْمًا اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ وَأَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنْ حَالِ أَهْلِ النَّارِ**

***7-OKUNUŞU:Allahümme’nfa’nî bima ‘allemtenî ve ‘allimnî ma yenfeunî ve zidnî ‘ilmen, elhamdülillahi ‘alâ külli hâlin ve e’uzü billahi min hâli ehli’n-nâri.***

**ANLAMI:Allah’ım! Bana öğrettiğin ilim ile beni faydalandır, bana fayda verecek ilmi öğret ve benim ilmimi artır. Her hâl üzere Allah’a hamd olsun. Cehennem ehlinin halinden Allah’a sığınırım.**

**Günde 33  defa  Veya yaklaşık 5 dakika**

**اَللّٰهُمَّ أَعِنّ۪ي عَلٰى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ**

**8-OKUNUŞU;Allahümme eınnî ala zikrike ve şükrike ve husni ibadetike.**

**ANLAMI;Allah’ım! Seni anmak, sana şükretmek, sana güzelce kulluk etmekte bana yardım et.**

**Günde 33 defa Veya yaklaşık 5 dakika**

**اَللّٰهُمَّ إنّ۪ي أَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ وَالْعَمَلَ الَّذ۪ي يُبلِّغُن۪ي حُبَّكَ**

**9-OKUNUŞU;Allahümme innî es’eluke hubbeke ve hubbe men yuhibbuke ve’l-amele’l-lezi yübelliğuni hubbeke.**

**ANLAMI;Allah’ım! Senden Seni sevmeyi, Seni sevenleri sevmeyi ve Senin sevgine ulaştıran ameli yapmayı isterim.**

**Günde 33 defa** **Veya yaklaşık 5 dakika**

**لَّا إِلَهَ إِلَّا أَنتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنتُ مِنَ الظَّالِمِينَ**

**10-OKUNUŞU;lâ ilâhe illâ ente subhâneke innî kuntu minez zâlimîn**

**ANLAMI;Senden başka ilah yoktur, seni tenzih ederim, ben gerçekten zalimlerden oldum**

**Günde 33 defa Veya yaklaşık 5 dakika**

**يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْب۪ي عَلَى د۪ينِكَ**

**11-OKUNUŞU;Ya mukallibel kulûb! Sebbit kalbî ‘alâ dînike.**

**ANLAMI;Ey kalpleri hâlden hâle çeviren Allah’ım, kalbimi dinin üzere sabit kıl.**

**Günde 33 defa Veya yaklaşık 7 dakika**

**رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي. وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي. وَاحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِي. يَفْقَهُوا قَوْلِي**

**12-OKUNUŞU;Rabbişrah lî sadrî. Ve yessir lî emrî. Vahlul ukdeten min lisânî. Yefkahû kavlî.**

**ANLAMI;Rabbim! Göğsüme genişlik ver, kolaylaştır işimi; düğümü çöz dilimden; ki anlasınlar beni!**

**Günde 33 defa Veya yaklaşık 7 dakika**

**لَا اِلَهَ اِلَّا اللهْ**

**13. LA İLAHE İLLELLAH**

**Günlük 200 defa Veya yaklaşık 10 dakika**

**Tarifi sayfanın sonunda eklidir.**

**DİKKAT!!!**

**Öncellikle her bir dua en az 33 defa okunmalıdır. Sonra esma zikrine geçilmelidir. Vakti olan kişiler bu duaların her birini 100’e tamamlayabilir.**

**Sayı ile okumayanlar için yazdığımız dakikalar tahmini süre olup, her kişi kendi okuma hızına göre okuma zamanını ayarlayabilir. Ama öncelikle tavsiyemiz sayarak okunmasıdır.**

**Bu dualar, kişinin bilincini dolayısıyla ruhunu ve benliğini Allah’ın izniyle korumaya aldığı için, esma zikirlerini okuma fırsatı bulamayanlar, ibrahimiye salavatı ve tövbe istiğfar duasıyla beraber, her birini günlük olarak en az 33 defa okuması kendi lehinedir.**

**Tüm duaları seslendik ki, Arapçasından okumasını bilmeyenler, Latin harflerle okumaya çalışıldığında, harflerin mahreçlerini düzgün okusun diye. Yavaş yavaş okuduk ki düzgün olarak ezberlensin. Zaten dualar düzdün bir şekilde ezberlendikten sonra, okunuşları hızlanır.**

**Tüm bu dualar da esma zikirleri gibi kalben okunabilir.**

**GÜNLÜK BİRİNCİ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU**

**İSTİĞFAR VE TÖVBE**

**سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ**

**OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh**

**ANLAMI; Ben Allah’ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O’na hamdederim. Allah’tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.**

**Her esma GUBUNDAN önce  33 defa**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**SALAVAT:**

**اَللَهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ**
**عَلَي سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ فِي الْعَالَمِيْنَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَجِيْد**

**OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiyne inneke hamidun mecid.**

**ANLAMI;Allahım Efendimiz Muhammed’e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed’e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.**

**Her esma GRUBUNDAN önce 33 defa Veya yaklaşık 5 dakika**

**1- الله Allah 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**2- اَلـْحَـكِيمُ   Hakim 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**3- اَلـْمُجِيبُ  Mucib 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika.**

**4-اَلـْحَلــِيمُ   Halim  300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**5- اَلـْقَـيُّومُ  Kayyum 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**6- اَلـْوَدُودُ Vedud  300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**7- اللـطِيفُ Latif 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**8- اَلـْـقـُدُّوسُ Kuddus 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**9- اَلـْـعَـلِيمُ  Aliym 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**10- اَلــْمُؤْمِنُ  Mu’min 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**11- اَلصَّـمَدُ  Samed 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**12- اَلسَّمـِيعُ Semi’   600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**13- اَلــْجــَبَّارُ Cebbar 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**14- اَلنُّــــورُ  Nur  900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**15- اَلرَّحِيـمُ  Rahim  900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ…**

**إلٰهيِ أَنْتَ مَقْصوُديِ وَرِضَاكَ مَطْلوُبيِ يَا اَللّٰه**

**OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah**

**ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**GÜNLÜK İKİNCİ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU**

**İSTİĞFAR VE TÖVBE**

**سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ**

**OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh**

**ANLAMI; Ben Allah’ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O’na hamdederim. Allah’tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.**

**Her esma GUBUNDAN önce 33 defa Veya yaklaşık 2 dakika**

**SALAVAT:**

**اَللَهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ**
**عَلَي سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ فِي الْعَالَمِيْنَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَجِيْد**

**OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiyne inneke hamidun mecid.”**

**ANLAMI; Allahım Efendimiz Muhammed’e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed’e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.**

**Her esma GRUBUNDAN önce 33 defa Veya yaklaşık 5 dakika**

**1- الله Allah 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**2- اَلـْمُبْدِئُ Mübdi’ 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**3- اَلـْحَــيُّ   Hayy 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**4- اَلـْــبَاسِطُ  Basıt  300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**5- اَلـْوَكِيلُ Vekiyl 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**6- اَلـْعَـزِيـزُ  Aziyz  300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**7- اَلـْـوَهَّابُ  Vehhab 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**8- اَلـْمُحْيِ Muhyi 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**9- اَلـْجَـامِعُ  Cami’u  600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**10- اَلـْقَوِيُّ Kaviyy 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**11- اَلـْمُقْسِط ُ Muksit 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**12- اَلـْـبَصِيرُ Basir  900**

**Veya yaklaşık 9 dakika**

**13- اَلرَّشــِيدُ  Raşid  1800**

**Veya yaklaşık 9 dakika**

**14- اَلـْـفـَتَّاحُ Fettah  1800**

**Veya yaklaşık 9 dakika**

**15- اَلـْـحَفِيظُ  Hafiz 3000**

**Veya yaklaşık 15 dakika**

**HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ…**

**إلٰهيِ أَنْتَ مَقْصوُديِ وَرِضَاكَ مَطْلوُبيِ يَا اَللّٰه**

**OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah**

**ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**GÜNLÜK ÜÇÜNCÜ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU**

**İSTİĞFAR VE TÖVBE**

**سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ**

**OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh**

**ANLAMI; Ben Allah’ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O’na hamdederim. Allah’tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.**

**Her esma GUBUNDAN önce 33 defa**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**SALAVAT:**

**اَللَهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ**
**عَلَي سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ فِي الْعَالَمِيْنَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَجِيْد**

**OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiyne inneke hamidun mecid.”**

**ANLAMI; Allahım Efendimiz Muhammed’e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed’e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.**

**Her esma GRUBUNDAN önce 33 defa Veya yaklaşık 5 dakika**

**1- الله Allah 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**2- اَلـْـمَلِـكُMelik 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**3- اَلسَّــلاَمُ Selam 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**4- اَلـْـبَارِئُ bari’ 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**5- اَلرَّحْمَنُ  Rahman 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**6-  اَلـْــكَرِيـمُ  Kerim 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**7-  الـرَّؤفُ   Raûf 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**8- اَلـْمُصَوِّرُMusavvir 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**9- اَلـرَّزَّا قُRazzak 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**10- اَلرّقِيبُ Rakib 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**11- اَلرَّافِـــعُ  rafi     1200**

**Veya yaklaşık 6 dakika**

**12- اَلـْغــَنِيُّ  Ğaniy 1200**

**Veya yaklaşık 6 dakika**

**13- ذ ُوالـْجَلالِ وَالإكـْرَامِ  Zül-Celâli vel ikrâm 1200**

**Veya yaklaşık 8 dakika**

**14- اَلـْـمُقِيتُ  Mukit 1800**

**Veya yaklaşık 9 dakika**

**15- اَلـْمَتِينُ Metin 1800**

**Veya yaklaşık 9 dakika**

**HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ…**

**إلٰهيِ أَنْتَ مَقْصوُديِ وَرِضَاكَ مَطْلوُبيِ يَا اَللّٰه**

**OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah**

**ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**GÜNLÜK DÖRDÜNCÜ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU**

**İSTİĞFAR VE TÖVBE**

**سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ**

**OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh**

**ANLAMI; Ben Allah’ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O’na hamdederim. Allah’tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.**

**Her esma GUBUNDAN önce 33 defa Veya yaklaşık 2 dakika**

**SALAVAT:**

**اَللَهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ**
**عَلَي سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ فِي الْعَالَمِيْنَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَجِيْد**

**OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiyne inneke hamidun mecid.”**

**ANLAMI; Allahım Efendimiz Muhammed’e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed’e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.**

**Her esma GRUBUNDAN önce 33 defa Veya yaklaşık 5 dakika**

**1- الله Allah 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**2- اَلـْحَـقُّ Hak 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**3- اَلـْـوَلِيّ Veliyy 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**4- اَلـْعـَدْ لُ Adl 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**5- اَلـْحَسِيبُHasib 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**6- اَلـْمُهَيْمِنُ  Muheymin 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**7-  اَلـْواسـعُ Vasi’ı 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**8- مَالِكُ الـْمُلـكِ Malikül mülk 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**9- اَلشَّهِيد Şehid 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**10- اَلشَّــكُورُ Şekur 1500**

**Veya yaklaşık 8 dakika**

**11- اَلـْمُتَكـَبِّر Mutekebbir 1800**

**Veya yaklaşık 9 dakika**

**12- الـْـمُذ ِلُّ Muzill 2400**

**Veya yaklaşık 12 dakika**

**13- اَلـْخَــالِقُ h(x)alik  2400**

**Veya yaklaşık 12 dakika**

**14- اَلـْعَظـِيمُ Aziym 2700**

**Veya yaklaşık 13 dakika**

**15- اَلــْغَـــفَّارُ ğaffar 3900**

**Veya yaklaşık 18 dakika**

**HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ…**

**إلٰهيِ أَنْتَ مَقْصوُديِ وَرِضَاكَ مَطْلوُبيِ يَا اَللّٰه**

**OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah**

**ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**GÜNLÜK BEŞİNCİ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU**

**İSTİĞFAR VE TÖVBE**

**سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ**

**OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh**

**ANLAMI; Ben Allah’ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O’na hamdederim. Allah’tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.**

**Her esma GUBUNDAN önce 33 defa**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**SALAVAT:**

**اَللَهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ**
**عَلَي سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ فِي الْعَالَمِيْنَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَجِيْد**

**OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiyne inneke hamidun mecid.”**

**ANLAMI; Allahım Efendimiz Muhammed’e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed’e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.**

**Her esma GRUBUNDAN önce 33 defa Veya yaklaşık 5 dakika**

**1- الله Allah 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**2- اَلـْحَمِيدُHamid 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**3- اَلـْمُعـِيِدُ Muid 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**4- اَلـْجَلِيــلُ Celil 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**5- الـْبَاَطِنُ Batın  300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**6- الأوَّلُEvvel 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**7- اَلـْحَكـَمُ Hakem 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**8- الـْـمُعِــزُّ Muiz 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**9- اَلـْـكَبـِيرُKebir 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**10- اَلـْـقَــهّـارُKahhar 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**11- الآخِرُAhir 2500**

**Veya yaklaşık 13 dakika**

**12- اَلـْخَـبـِيرُ H(x)abîr 2500**

**Veya yaklaşık 13 dakika**

**13- اَلـْـقَابضُKabid 2700**

**Veya yaklaşık 14 dakika**

**14- الظَّاهِرُ zahir 3500**

**Veya yaklaşık 13 dakika**

**15- اَلـْخَافِضُH(x)afid 4500**

**Veya yaklaşık 22 dakika**

**HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ…**

**إلٰهيِ أَنْتَ مَقْصوُديِ وَرِضَاكَ مَطْلوُبيِ يَا اَللّٰه**

**OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah**

**ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**GÜNLÜK ALTINCI ESMA ZİKİRLERİ GRUBU**

**İSTİĞFAR VE TÖVBE**

**سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ**

**OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh**

**ANLAMI; Ben Allah’ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O’na hamdederim. Allah’tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.**

**Her esma GUBUNDAN önce 33 defa Veya yaklaşık 2 dakika**

**SALAVAT:**

**اَللَهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ**
**عَلَي سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ فِي الْعَالَمِيْنَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَجِيْد**

**OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiyne inneke hamidun mecid.”**

**ANLAMI; Allahım Efendimiz Muhammed’e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed’e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.**

**Her esma GRUBUNDAN önce 33 defa Veya yaklaşık 5 dakika**

**1- الله Allah 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**2-اَلـْواحِدُ الأحَدِ Vahidul ehad 300**

**Veya yaklaşık 4 dakika**

**3- اَلـْــعَلِيُّ Aliyy 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**4- اَلـْمَجِيدُ Mecid 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**5- اَلـْوَاجِدُ Vacid 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**6- اَلـْمَاجِدُMacid 300**

**veya yaklaşık 2 dakika**

**7- اَلـْمُقَدِّمُ Mukaddim 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**8- الـْمُحْصِيmuhsi 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**9- اَلـْبـَـــرُّ Berr 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**10- اَلـْــقَادِرُKadir 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**11- اَلـْمُمِيتُ Mumit 1500**

**Veya yaklaşık 8 dakika**

**12- اَلـْبَاعِثُBais 1800**

**Veya yaklaşık 9 dakika**

**13- اَلـْمُؤَخِّرُ Muahhir 2700**

**Veya yaklaşık 13 dakika**

**14- اَلـْمُغـْنِي muğni 3400**

**Veya yaklaşık 17 dakika**

**15- اَلـْغــَفُورُ Ğafur 3900**

**Veya yaklaşık 18 dakika**

**HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ…**

**إلٰهيِ أَنْتَ مَقْصوُديِ وَرِضَاكَ مَطْلوُبيِ يَا اَللّٰه**

**OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah**

**ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**GÜNLÜK YEDİNCİ ESMA ZİKİRLERİ GRUBU**

**İSTİĞFAR VE TÖVBE**

**سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ**

**OKUNUŞU;Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh**

**ANLAMI; Ben Allah’ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O’na hamdederim. Allah’tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.**

**Her esma GUBUNDAN önce 33 defa**

**SALAVAT:**

**اَللَهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ**
**عَلَي سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ وَ عَلَي آلِ سَيِّدِنَا اِبْرَهِيْمَ فِي الْعَالَمِيْنَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَجِيْد**

**OKUNUŞU;“Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala ali seyyidina muhammedin kema salleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala ali seyyidina ibrahiyme fil alemiyne inneke hamidun mecid.”**

**MANASI:
Allahım Efendimiz Muhammed’e ve Aline salat et, yine Efendimiz Muhammed’e ve aline bereket ihsan et, tıpkı Alemlerde Efendimiz İbrahime ve Aline salat ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.**

**Her esma GRUBUNDAN önce 33 defa Veya yaklaşık 5 dakika okunulur.**

**1- الله Allah 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**2- اَلـْوَالِي Valiy 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**3- اَلـْعــَفـُوُّAfuvv 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**4- اَلـْمــَانِعُMani’u 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**5- اَلـْـهَادِيHadiy 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**6- اَلـْبَــدِيعُBedi’u 300**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**7- اَلـْـبَا قِي Bakiy 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**8- اَلنَّــافـِعُNafi’u 600**

**Veya yaklaşık 3 dakika**

**9- اَلصـَّبُورُSabur 900**

**Veya yaklaşık 5 dakika**

**10- اَلتَّوَّابُTevvab 1200**

**Veya yaklaşık 6 dakika**

**11- اَلـْمُنـْتَقِمُ Müntekim 1800**

**Veya yaklaşık 9 dakika**

**12- اَلـْمُتَعَالِيMuteali 1800**

**Veya yaklaşık 9 dakika**

**13- اَلـْواَرِثُVaris 2100**

**Veya yaklaşık 11 dakika**

**14- اَلـْمُقتَدِرُmuktedir 2400**

**Veya yaklaşık 12 dakika**

**15- اَلضَّــارُّDarr 3000**

**Veya yaklaşık 15 dakika**

**HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ…**

**إلٰهيِ أَنْتَ مَقْصوُديِ وَرِضَاكَ مَطْلوُبيِ يَا اَللّٰه**

**OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah**

**ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah
Her esma GRUBUNDAN sonra 33 defa**

**Veya yaklaşık 2 dakika**

**ZİKİRLERİ OKUMANIN KAİDESİ**

**Öncellikle başta yazdığımız dualar, en az yazılı olduğu sayılarda okunulur. Öylece kişi, kendisini korumaya alır. Sonra da esma  gruplarının okunmasına geçilir. Birinci esma grubu bittikten sonra, vaktin elverdiği kadar, diğer esma gruplarındaki isimler birer birer eklenir.**

**Esma gruplarında isimler ve grupların sıralamasına kesinlikle riayet edilmelidir. Her esma grubundan önce  33 defa tövbe istiğfar duasını ve 33 defa ibrahimiye salavatını okumayı unutmayalım. Öylece günahlarının Allah katından örtülmesi ve nur-i muhammediyeden destek alınması suretiyle çalışmalar gerçekleşir.**

**İsra-il gece yolculuğu veya gece yürüyüşünde ideal bir noktaya doğru ilerlemek demektir. isra yani gece yolculuğu karanlık bir yolculuktur. İl yani ideal olan hedefe yürürken araç ve aydınlık bir ortam lazımdır ki kendi hakikatimize doğru yolculuğumuz selametle nihayetlensin.**

**İşte bu yolda gerekli olan çalışmalarda biz insanlar, bir birimize destek olmak zorundayız. Bildiğimiz hakikatleri hiçbir karşılık beklemeden bilmeyenlere aktarmak zorundayız. İşte bu Allahın kul üzerindeki haklarından bir haktır.**

**Öze yolculukta zikir şarttır. Zikre başlanılmazsa bu yolculukta başarı elde edilemez. Çünkü standart varlığınla baş başa kalırsın. Tüm bilinenler felsefe olarak sende yüklenmiş bir yük olarak kalır.**

**Örneğin bir doktor düşünelim; bir çok şeyi biliyor ama hiçbir teçhizatı yoksa bildiğini hasta üzerinde uygulayamaz. İşte ne kadar bilgili olursak olalım, teçhizatımız olan zikir olmadığın da derunumuza bilfiil inemeyiz.**

**Âcizane zikirler üzerinde yaptığımız çalışmaları sizlerle paylaştık. Öncellikle zikre ilk başlayanlar kırk gün boyunca hazırladığımız cümlelerden her birini günlük yüz defa okusun. Böylece bünyemiz güçlenir.**

**Çünkü genelde auramız yani vücudumuzun yansıttığı nur dünya çalkantısında güçsüz duruma düşer ve zayıf olur. Direk esmaya başladığında sıkılmalar veya göğüs sıkışması olabilir. Onun için ilk etapta az ruhaniyetimizi güçlendirmemiz gerekir.**

**Sonra zaten içimizden gelen istek, yeni zikirleri eklemek ister. Zikirlerin okunuşunda oluşan istek, susuz kişinin tuzlu suyu içmesine benzer. İçtikçe hem susuzluk geçmez ama içmek ister. Çünkü Allah’ın esmaları sonsuz bir okyanus gibidir. İçinde açıldıkça açılsın da sonu gelmez. İşte zikir sonsuz okyanus içinde gemiye binmek gibidir.**

**İşte kırk günden sonra sadece birinci paketi eklersiniz. Dört aya kadar sadece birinci paket okunulur. Sonra vakit varsa ikinci paket eklenilir ve dört aya kadar üçüncü pakete geçilmez. Her bir sonraki pakete geçiş dört aylık çalışmadan sonra olmalıdır. Gün içi vakit artarsa ibrahimiye salâvatı okunulur.**

**Bünyeye yavaş yavaş yüklenilsin. Çünkü zaten doksan dokuz olan esmalar bizde var olan kuvvelerdir. Aniden yükselirse kişiye göğüs darlığı verebilir. Hani tohum yerin altında filizlenir ve yer kabarır, sonra filiz çıkar. İşte esma zikirleri de öyledir. Derunumuza yüklenen esma kuvvelerini yeşertmek amacına dönüktür. Öylece bu değişiklik ile, bizim tüm iç dünyamız güçlenerek bize geri dönüşü olacaktır.**

**Zikirler abdestli veya abdestsiz okunulabilir. Uzanırken, otururken, ayakta, yürürken, yemek yerken, kitap okurken, sohbet ederken, TV izlerken vs. her hal ve durumda okunulabilir. Bayanlar özel günlerinde okurlar. Hiçbir sakıncası yoktur. Sadece farz olan gusül abdesti ihtiyacında okunmaz. Banyo yapıp okumaya ondan sonra geçilir.**

**Zikir okumalarımız 24 saat esasına okunulur. farz edelim ki, bu gün sabah namazı ile başladınız, ertesi gün sabah namazına kadar okur ve ertesi günün sabah ezanıyla sil baştan okursunuz. 24 saatlik dilim bitimi ile yeniden başa dönülür. Kalanlar zikirleri tamamlayıp tekrar başa döneyim yok. direk başa dönülür. Tekrar baştan okunulur. Döngü günlük olarak tekrar edilir.**

**Cümleler ile birinci ve ikinci paketler okunduğunda zaten maddi ve manevi açılımların olduğuna bizzat şahit olursunuz.**

**Tüm esma zikirleri La ilahe illellahın içindedir. Zaten tüm zikirler illellah, yani sadece Allah idrakini hayatımıza aktarmak içindir. Tüm esmalar onundur ve onun için zikredilir. Allahın bizi onlarla var ettiği kuvvelerdir. Onlar kendi malımızdır.**

**Esma zikriyle kendi malımıza yani la ilahe illellah çerçevesinde sahip çıkmaktır. Kendimizdeki kuvvelerin sadece Allahtan geldiğine şahadet etmemizdir. Yaptığımız zikirler la ilahe illellahı hakkıyla yaşam alanımızda hissetmek içindir. Başka çabamızda olamaz.**

**Dakika olarak yazdıklarımız yaklaşık değerlerdir. Kişiden kişiye ufak değişiklikler göstere bilir. Ama bu sayılarda veya sürelerde okunduğunda, hiçbir sıkıntı kalmayacaktır. Aylarca okunması durumunda ise zaten hız artacağı için, dakika ile okuyanlar yazdığımız dakika kadar okuduklarında yazılan sayılardan çok daha fazla okumuş olabilir. Onun için de kalp okumaya aşina olduktan sonra kendi kendisine dakika tutar ve kendi durumuna göre de dakikalarını düzenleyebilir. Bu yazdığımız dakikalar yeni başlayanlar için yaklaşık okunma dilimidir.**

**LA İLAHE İLLELLAH ZİKRİNİN TARİFİ**

**Amaç Allah’a ermek ve onunla mutluluğu hissetmektir. İnsan özünden uzaklığı yaşayıp başka birçok şeyden zevk aldığında, bu zevklendiği şeylerden uzaklaştığında, huzursuz olmaya başlayacaktır. İçinde boşluk başlayacak ve hakikatine yabancılaşacaktır.**

**Hakikatine yabancılaşma sonucunda ise, her ne kadar kalbi “la ilahe illellah” demişse de, onun diğer organları çoğu defa buna eşlik etmemekte ve onun içinde huzursuzluk içinde kaybolup gitmeyecektir. Onun için de kalbinden yükselen bir seda ile bunu tüm organlarına duyurması icap eder. He ne kadar ben artık rabbime döndüm dese de, ta genetiğine kadar işlenen ve kendisine tanrılık veren her hisler onu terk edememektedir. Bunu sağlamak için de yapacağın iş çok kolaydır. Bunun pratik şeklini inşallah izah edelim.**

**Kimsenin kendisini rahatsız etmeyeceği uygun bir zaman dilimini seçer. Öncellikle lavaboya gider ve sonra abdestini alır. Fazla yemekle mideyi doldurmadığı bir tarzda bulunur. Kendisini odasına kapatır. En rahat edeceği pozisyonda oturup önünü kıbleye verir. Üzerinde vücuda yapışmayan biraz bol bir elbise bulunması, daha rahat olmasını sağlar.**

**Allah diyerek derinden derine yedi defa nefes verilir. Dilini üst damağına yapıştırır.  Çeneyi kalbin üzerine kadar getirir. Sağ omuza yavaşça kaldırır. Sağ omuza doğru kaldırınca LA İLAHE der. LA İLAHE derken kalbinde her ne istek ve arzu varsa tümünü arkaya atar. Yani seni istemiyorum ey tüm şehevi duygu, istek ve arzularım. Sonra İLLELLAH diyerek çenesini tekrar kalbin üzerine indirir. Yani hissederek der ki "TEK İSTEĞİM SADECE ALLAH.**

**Bu zikir çalışmasının iki türlü uygulanış şekli vardır.**

**Birinci uygulanış şekli 70 bin tevhid zikrini 70 günde günde 1000 defa olarak okumak:**

**Yetmiş gün her gün 1000 (bin) defa okuma şeklinde yapılır. Bu uygulama sonucu, biiznillah kalbte bulunan olumsuzlar kişiyi terk edecektir. Öylece kalbinde sadece Allah olacak ve günlük yapacağı ESMA zikirlerinin tadını daha güzel hissedecektir. Bu çalışmayı yetmiş günün tümünün arka arkaya olma zorunluluğu yoktur. Üç günü geçmemek kaydıyla zamanının elvermesi sonucu istediği günlerde uygulayabilir.**

**İkinci uygulanış şekli 70 bin tevhid zikrini uygulamalı olarak  günlük 200 defa okuyarak tüm yıla yaymak:**

**70.000 (yetmiş bin) kelime-i tevhidi yılın tüm günlerine yayıp günde 200 defa okuyarak kalbini Allah muhabbetiyle buluşturarak gündelik zikir çalışmalarına öylece başlayabilir.**

**Öylece kalbi huşu ve huzur dolacak ve hakka olan rağbeti artacaktır. Bizim tüm yazılarımız ve arzumuz, Allah’a ermek için çaba göstermektir. Yoksa nefsini tatmin için ortalığı vaveylana verenler için değildir.**

**Dünyevi hazlarla tatminkâr olmak isteyenler bilsinler ki, dünyanın dört bir yanına tatillere giderek kendilerini bedenen tatmin etseler ve ruhen dinlendirmeyi hedefleseler de, kalplerindeki boşluk ve yara hep orada kalacaktır. Çünkü kalp ancak sahibi olan Allah ile mutlu olur.**

**Böylece tevhid zikrini yılda en az 70 bin defa okuyalım. Günlük olarak okunan tüm esma zikirleri bittikten kalan vakti ise, serbest bir şekilde günlük zikirlerini okuduğu tarzda 7/24 LA İLAHE İLLELLAH zikrini ve İBRAHİMİYE SALAVATINI okuyarak boş vakitlerini değerlendirebilir.**

**Ama yukarıda tarif ettiğimiz şekilde tevhid zikrini yılda sadece 70 bin defa okunması yeterlidir...**