

İnsandan Okunan Kur'an Yaşam Serisi

GÜNLÜK YAPILAN ESMA ZİKİRLERİ

Muhammed Nazım Özalp

Araştırmacı - Yazar





Yazar ile iletişim
Tel: 05358673284

E-posta: nazimozalp@gmail.com
Web: <http://www.muhammednazim.com/>
Facebook: <https://www.facebook.com/muhammed.mno>
Twitter: https://twitter.com/Muhammed_mno
Instagram: muhammed_nazim_mno
<https://www.youtube.com/@insandanokunankuran>

İçindekiler

El Esmâ-ül Hüsnâ	5
Zikir Çalışma Önerilerimiz.....	8
Zikirleri Okumanın Kaideleri.....	9
La İlahe İllellah Zikrinin Yapılış Tarifi.....	14
Esmâ Zikirlerinden Önce Okunacak Dualar	17
Günlük Okunan 1. Esmâ-i Hüsnâ Grubu İstiğfar ve Tövbe ...	22
Günlük Okunan 2. Esmâ-i Hüsnâ Grubu İstiğfar ve Tövbe ...	24
Günlük Okunan 3. Esmâ-i Hüsnâ Grubu İstiğfar ve Tövbe ...	26
Günlük Okunan 4. Esmâ-i Hüsnâ Grubu İstiğfar ve Tövbe ...	28
Günlük Okunan 5. Esmâ-i Hüsnâ Grubu İstiğfar ve Tövbe ...	30
Günlük Okunan 6. Esmâ-i Hüsnâ Grubu İstiğfar ve Tövbe ...	32
Günlük Okunan 7. Esmâ-i Hüsnâ Grubu İstiğfar ve Tövbe ...	34
Korkuların Def'i İçin Okunacak Dua.....	36
Gece veya Gündüz Korkusunun Geçmesi İçin.....	38
Hannas Olan Şeytanların Etkilerden Arınmak İçin.....	39
Kalbi İstila Eden Vesveseleri Def Etmek İçin	43
Rabitan Rabbine Olsun	45
Tavaf Yaparken Esmâ-i Hüsnâ Zikri.....	49
Muhammedi Nuru Hissedelim	59

BİSMİLLAHİRRAHMANİRRAHİM

Sıfatları Rahman ve Rahim olup mutlak adı Allah olanın gücü ve kuvvetiyle elimdeki şu kitabı okumaya başlıyorum...

El Esmâ-ül Hüsnâ

Önce tüm Esmâ-i hüsnâ'yı rivayet edildiği şekilde görelim. Sonra da günlük okuyacağımız zikir tasniflerine geçelim.

وعن أبى هريرة رَضِيَ اللهُ عَنْهُ قَالَ: قَالَ رَسُولُ اللهِ: إِنَّ اللهُ تِسْعَةٌ وَتِسْعِينَ اسْمًا مَنْ حَفِظَهَا دَخَلَ الْجَنَّةَ، إِنَّ اللهَ وَثَرٌ يُحِبُّ الْوِثْرَ. وفي رواية: مَنْ أَحْصَاهَا. أَخْرَجَهُ الْبُخَارِيُّ بِهَذَا اللَّفْظِ: هُوَ اللهُ الَّذِي إِلَهَ إِلَّا هُوَ الرَّحْمَنُ الرَّحِيمُ. الْمَلِكُ. الْقُدُّوسُ. السَّلَامُ. الْمُؤْمِنُ. الْمُهَيَّبُ. الْعَزِيزُ. الْجَبَّارُ. الْمُتَكَبِّرُ. الْخَالِقُ. الْبَارِئُ. الْمُصَوِّرُ. الْقَهَّارُ. الْوَهَّابُ. الرَّزَّاقُ. الْفَتَّاحُ. الْعَلِيمُ. الْقَابِضُ. الْبَاسِطُ. الْخَافِضُ. الرَّافِعُ. الْمُعِزُّ. الْمُدِلُّ. السَّمِيعُ. الْبَصِيرُ. الْحَكَمُ. الْعَدْلُ. اللَّطِيفُ. الْخَبِيرُ. الْحَلِيمُ. الْعَظِيمُ. الْعَفُورُ. الشُّكُورُ. الْعَلِيُّ. الْكَبِيرُ. الْحَفِيفُ. الْمُقِيتُ. الْحَسِيبُ. الْجَلِيلُ. الْكَرِيمُ. الرَّقِيبُ. الْمُجِيبُ. الْوَاسِعُ. الْحَكِيمُ. الْوَدُودُ. الْمَجِيدُ. الْبَاعِثُ. الشَّهِيدُ. الْحَقُّ. الْوَكِيلُ. الْقَوِيُّ. الْمَتِينُ. الْوَلِيُّ. الْحَمِيدُ. الْمُخْصَى. الْمُبْدِئُ. الْمُعِيدُ. الْمُحْيِي. الْمُمِيتُ. الْحَيُّ. الْقَيُّومُ. الْوَاحِدُ. الْمَاجِدُ. الْوَاحِدُ الْوَاحِدُ. الصَّمَدُ. الْقَادِرُ. الْمُقْتَدِرُ. الْمُقَدِّمُ. الْمُؤَخَّرُ. أَوَّلُ. آخِرُ. الظَّاهِرُ. الْبَاطِنُ. الْوَالِي. الْمُتَعَالَى. الْبَرُّ. التَّوَابُ. الْمُتَّقِمُ. الْعَفُوفُ. الرَّءُوفُ. مَالِكُ الْمُلْكِ. ذُو الْجَلَالِ

وَالْأَكْرَامُ: الْمُقْسَطُ. الْجَامِعُ. الْغَنِيُّ. الْمُغْنَى. الْمَانِعُ. الضَّارُّ.
النَّافِعُ. التَّوَرُّ الْهَادِي. الْبَدِيعُ الْبَاقِي. الْوَارِثُ. الرَّشِيدُ. الصَّبُورُ.

Hız. Ebu Hüreyre (*radiyallâhu anh*) anlatıyor:
“Resûlulah (*aleyhissalâtu vesselâm*) buyurdular ki:
“Allah’ın doksan dokuz ismi vardır. Kim bunları ezberlerse cennete girer. Allah tektir, teki sever.” Bir rivâyette: “Kim o isimleri sayarsa cennete girer” buyurmuştur. Buhârî hadisi bu lafızla tahric etmiştir.
“O ALLAH Kİ O’NDAN BAŞKA İLÂH YOKTUR, ER-RAHMAN’DIR, ER-RAHİM’DİR, EL-MELİKU, EL-KUDDÛSU, ES-SELÂMU, EL-MÛ’MİNU, EL-MÛHEYMİNU, EL-AZÎZU, EL-CEBBÂRU, EL-MÛTEKEBBÎRU, EL-HÂLİKU, EL-BÂRİU, EL-MUSAVVİRÜ, EL-GAFFÂRU, EL-KAHHÂRU, EL-VEHHÂBU, ER-REZZÂKU, EL-FETTÂHU, EL-ALÎMU, EL-KÂBİZU, EL-BÂSİTU, EL-HÂFİDU, ER-RÂFİU, EL-MUİZZU, EL-MÛZİLLU, ES-SEMÎU, EL-BASÎRU, EL-HAKEMU, EL-ADLU, EL-LATÎFU, EL-HABÎRU, EL-HALÎMU, EL-AZÎMU, EL-GAFÛRU, EŞ-ŞEKÛRU, EL-ALİYYU, EL-KEBÎRU, EL-HAFÎZU, EL-MUKÎTU, EL-HASÎBU, EL-CELÎLU, EL-KERÎMU, ER-RAKÎBU, EL-MUCÎBU, EL-VÂSİU, EL-HAKÎMU, EL-VEDÛDU, EL-MECÎDU, EL-BÂİSU, EŞ-ŞEHİDU, EL-HAKKU, EL-VEKÎLU, EL-KAVİYYU, EL-METÎNU, EL-VELİYYU, EL-HAMÎDU, EL-MUHSÎ, EL-MUBDİU, EL-MUÎDU, EL-MUHYİ, EL-MÛMÎTU, EL-HAYYU, EL-KAYYÛMU, EL-VÂCİDU, EL-MÂCİDU, EL-VÂHİD-UL-AHADU, ES-SAMEDU, EL-KÂDİRÜ,

EL-MUKTEDİRÜ, EL-MUAHHİRÜ, EL-EVVELÜ, EL-ÂHİRÜ, EZ-ZÂHİRÜ, EL-BÂTİNÜ, EL-VÂLÎ, EL-MÜTE'ÂLÎ, EL-BERRU, ET-TEVVÂBU, EL-MÜNTEKİMU, EL-AFUVVU, ER-RAÛFU, MÂLİKU'L-MÛLKÎ, ZÛ'L-CELÂLÎ VE'L-İKRÂM, EL-MUKSİTU, EL-CÂMIU, EL-GANİYYU, EL-MUĞNÎ, EL-MÂNÎ', ED-DÂRRU, EN-NÂFIU, EN-NÛRU, EL-HÂDÎ, EL-BEDÎU, EL-BÂKÎ, EL-VÂRİSU, ER-REŞİDU, ES-SABÛRU.” (Buhârî, Daavât 68; Müslim, Zikr 5, (2677); Tirmizî, Daavât 87, (3502).)

Hz. Muhammed Mustafa sallallahu aleyhi ve sellem efendimizin; “Allahu Teâlâ'nın doksan dokuz ismi vardır. Bu isimleri ihşa edenler, gerçekten cennete girerler” hadisindeki ihşa kelimesinin bir anlamı da “manalarını şuurla anlamak” ve “hayatında onları ihya etmektir.”

İhşa etmek ihya etmektir. İhya hayat vermek yani diriltmek demektir. Nerde dirilteceğiz? Tabi ki nefsimiz de. Dağda taştta değil. Elbette dağda da, taştta da seyir edeceğiz ama nefsimiz de dirilteceğiz. Çünkü nefsinde farkına varamadığın hiçbir hususu afakında seyredemezsin. Enfusi zenginliğe bürünerek yani boyanarak afakî seyre ermiş olacağız. İhyanın oluşması da ancak, hatırda tutmakla gerçekleşir. Zira hatırda en çok tutulan mana içeriği, zamanla kişinin bakış açısı olur.

Detaylı bilgi; “ZİKİR SANA CANDIR” ve “EL ESMA-ÛL HÛSNA” kitaplarımızda mevcuttur. Dileyenler o kitaplarımızı tetkik edebilirler.

Zikir Çalışma Önerilerimiz

Öncelikle belirtelim ki...
Hazırladığımız bu zikir önerilerini okumak isteyenler, kesinlikle sıraya riayet etmelidir.

Esmâ-i hüsnâ zikirlerinden önce yazdığımız dualar okunmadan da Esmâ-i hüsnâ zikirlerine geçilmemelidir.

Esmâ zikirlerini de kesinlikle sıraya göre ve grup sıralamasına göre okumalıdır.

Zikirleri Okumanın Kaideleri

Öncelikle başta yazdığımız dualar, en az yazılı olduğu sayılarda okunur. Öylece kişi, kendisini korumaya alır. Sonra da Esmâ-i hüsnâ gruplarının okunmasına geçilir. Birinci Esmâ-i hüsnâ grubu bittikten sonra, vaktin elverdiği kadar, diğer Esmâ-i hüsnâ gruplarındaki isimler birer birer eklenir.

Esmâ-i hüsnâ gruplarındaki isimler ve grupların sıralamasına kesinlikle riayet edilmelidir. Her Esmâ-i hüsnâ grubundan önce 33 defa tövbe istiğfar duasını ve 33 defa ibrahimiye salâvatını okumayı unutmayalım. Öylece günahlarının Allah katından örtülmesi ve Nur-i Muhammedi'yeden destek alınması suretiyle çalışmalar gerçekleşir.

İsrail gece yolculuğu veya gece yürüyüşünde ideal bir noktaya doğru ilerlemek demektir. İsrâ yani gece yolculuğu karanlık bir yolculuktur. İl yani ideal olan hedefe yürürken araç ve aydınlık bir ortam lazımdır ki kendi hakikatimize doğru yolculuğumuz selametle nihayetlensin. İşte bu yolda gerekli olan çalışmalarda biz insanlar, birbirimize

destek olmak zorundayız. Bildiğimiz hakikatleri hiçbir karşılık beklemeden bilmeyenlere aktarmak zorundayız. İşte bu Allah'ın kul üzerindeki haklarından bir haktır.

Öze yolculukta zikir şarttır. Zikre başlanılmazsa bu yolculukta başarı elde edilemez. Çünkü standart varlığıyla baş başa kalırsın. Tüm bilinenler felsefe olarak sende yüklenmiş bir yük olarak kalır. Örneğin bir doktor düşünelim; birçok şeyi bildiği halde, hiçbir teşhizatı yoksa bildiğini hasta üzerinde uygulayamaz. İşte ne kadar bilgili olursak olalım, teşhizatımız olan zikir olmadığında derunumuza bilfiil inemeyiz.

Âcizane zikirler üzerinde yaptığımız çalışmalarını sizlerle paylaştık. Öncelikle zikre ilk başlayanlar kırk gün boyunca hazırladığımız cümlelerden her birini günlük yüz defa okusun. Böylece bünyemiz güçlenir. Çünkü genelde auramız yani vücudumuzun yansıttığı nur, dünya çalkantısında güçsüz duruma düşer ve zayıf olur. Direk Esmâ-i hüsnâ'ya başladığında sıkılmalar veya göğüs sıkışması olabilir. Onun için ilk etapta ruhaniyetimizi biraz güçlendirmemiz gerekir.

Sonra zaten içimizden gelen istek, yeni zikirleri eklemek ister. Zikirlerin okunuşunda oluşan istek, susuz kişinin tuzlu suyu içmesine benzer. İçtikçe susuzluğu geçmez ama gene de içmek ister. Çünkü Allah'ın esmaları sonsuz bir okyanus gibidir.

İçinde açıldıkça açılınsın, gene de sonu gelmez. İşte zikir sonsuz okyanus içinde gemiye binmek gibidir.

Kırk günden sonra sadece birinci esma grubunu eklersiniz. Dört ay boyunca sadece birinci esma grubu okunulur. Sonra vakit varsa ikinci esma grubu eklenir. Dört ay bitmeden üçüncü esma grubuna geçilmez. Her bir sonraki esma grubuna geçiş dört aylık çalışmadan sonra olmalıdır. Gün içi vakit artarsa ibrahimiye salâvatı okunur ki, bünyeye yavaş yavaş yüklenilsin. Zaten doksan dokuz olan Esmâ-i hüsnâ'lar bizde var olan yani bizi bizzat dokuyan kuvvelerdir. Aniden yükselirse kişiye göğüs darlığı verebilir. Hani tohum yerin altında filizlenir ve yer kabarır, sonra filiz çıkar. İşte Esmâ-i hüsnâ zikirleri de öyledir. Derunumuza yüklenen Esmâ-i hüsnâ kuvvelerini yeşertmek amacına dönüktür. Öylece bu değişiklik ile bizim tüm iç dünyamız güçlenerek bize geri dönüşü olacaktır.

Zikirler abdestli veya abdestsiz okunabilir. Uzanırken, otururken, ayakta, yürürken, yemek yerken, kitap okurken, sohbet ederken, TV izlerken vs. her hal ve durumda okunabilir. Bayanlar özel günlerinde okuyabilirler. Hiçbir sakıncası yoktur. Sadece farz olan gusül abdesti ihtiyacında okunmaz. Banyo yapıp okumaya ondan sonra geçilir.

Zikir okumalarımız 24 saat esasına göre okunur. Farz edelim ki, bu gün sabah namazı ile

başladınız, ertesi gün sabah namazına kadar okur ve ertesi günün sabah ezanıyla beraber sil baştan yeniden başa dönerek okursunuz. Veya akşam ezanından ertesi günün akşam ezanına olacak şekilde planını yapar ve öylece zikir çalışmalarını devam ettirir. Yani 24 saatlik dilim bitimi ile yeniden direk başa dönülür. Önceki günden kalan zikirleri tamamlayıp tekrar başa döneyim yok. Yeni güne tekrar baştan başlanır. Döngü günlük olarak tekrar edilir.

Cümleler ile birinci ve ikinci esma grupları okunduğunda zaten maddi ve manevi açılımlar olduğuna bizzat şahit olursunuz. Tüm Esmâ-i hüsnâ zikirleri “La ilahe illellah”ın içindedir. Zaten tüm zikirler illellah, yani sadece Allah idrakini hayatımıza aktarmak içindir. Tüm esmalar O’nundur ve Onun için zikredilir. Allah’ın bizi onlarla var ettiği kuvvelerdir. O’nlr kendi malımızdır.

Esmâ-i hüsnâ zikriyle; “LA İLAHE İLLELLAH” çerçevesinde kendi malımıza sahip çıkmaktır. Kendimizdeki kuvvelerin sadece Allah’tan geldiğine şahadet etmemizdir. Yaptığımız zikirler “la ilahe illellah”ı hakkıyla yaşam alanımızda hissetmek içindir. Başka çabamızda olamaz. Sayarak değil de dakika ile okumak isteyenler; ayda bir yaklaşık okuyuş sürelerini saat tutarak belirler ve ona göre de okur. Çünkü belli bir plan dahilinde günlerce dakika ile okunması durumunda; okuma hızı artacağı için, zikirler daha az zamanda

biteceğinden, dakika sürelerini sürekli güncelleme-
lidir. Onun için de kalp okumaya aşına olduktan
sonra kendi kendisine dakika tutar ve kendi duru-
muna göre de dakikalarını günceller. Dakika ile
okuyuş kişiden kişiye ufak tefek değişiklikler göste-
rebilir. Bu sayılarda süre ayarlanarak okunduğun-
da, hiçbir sıkıntı olmayacaktır. Ama öncelikle tav-
siyemiz, sayarak okunmasıdır.

Ayrıca şöyle bir okuma tekniği de vardır; Aynı
anda (peşpeşe değil) Esmâ-i hüsnâ zikirleri yapıla-
bilir. Çünkü insanlık şuuru aynı anda birçok işi be-
raber yapma kabiliyetine sahiptir. Bu teknik ile ilk
defa zikir okumayı deneyenler en başta biraz zorla-
nabilir. Ama okuma devam ettiğinde gittikçe ko-
laylaşır. Hem binlerce Esmâ-i hüsnâ tekrarını da
aynı anda okumuş olur. Aynı anda birden fazla zi-
kir okunması olayında da, zikir okurken izlenmesi
gereken sıraya özellikle riayet edilmelidir.

La İlahe İllellah Zikrinin Yapılış Tarifi

Amaç Allah'a ermek ve O'nunla mutluluğu hissetmektir.

İnsan özünden uzaklığı yaşayıp başka birçok şeyden zevk aldığında, bu zevklendiği şeylerden her uzaklaştığında, huzursuz olmaya başlayacaktır. İçinde bir boşluk başlayacaktır. Hakikatine yabancı olduğu için de, bir türlü mutluluğu baki kalmayacaktır.

Hakikatine yabancılaşıma sonucunda, her ne kadar kalbi "LA İLAHE İLLELLAH" demişse de, onun diğer organları çoğu defa buna eşlik etmediği için, içindeki huzursuzluk kaybolup gitmeyecektir.

Onun için de; kalbinden yükselen bir seda ile bunu tüm organlarına duyurması icap eder. Her ne kadar ben artık Rabbime döndüm dese de, taa genetiğine kadar işleyen ve kendisine tanrılık veren bu hisler onu terk etmeyecektir. Bunu sağlamak için de yapacağın iş çok kolaydır. Bunun pratik şeklini inşallah izah edelim.

Kişi kimsenin kendisini rahatsız etmeyeceği

uygun bir zaman dilimini seçer. Öncelikle lavaboya gider ve sonra abdestini alır.

Fazla yemekle mideyi doldurmadığı bir tarzda bulunur. Kendisini odasına kapatır. En rahat edeceği pozisyonda oturup önünü kibleye verir. Üzerinde vücuda yapışmayan biraz bol bir elbise bulunması, daha rahat olmasını sağlar.

Allah diyerek derinden derine yedi defa nefes alıp verir. Sonra dilini üst damağına yapıştırır. Çeneyi kalbin üzerine kadar getirir. Sağ omuza yavaşça kaldırır. Sağ omuza doğru kaldırırken LA İLAHE der.

LA İLAHE derken tüm masivayı, yani kalbinde var olan Allah muhabbeti dışındaki tüm istek ve arzuların tümünü arkaya atar. Yani der ki; “seni istemiyorum ey tüm şehvi duygu, istek ve arzularım”. Sonra İLLELLAH diyerek çenesini tekrar kalbin üzerine indirir. Yani hissederek der ki “TEK İSTEĞİM SADECE ALLAH.

Bu zikir çalışmasının iki türlü uygulanış şekli vardır.

Birinci uygulanış şekli 70 bin tevhid zikrini 70 gün boyunca, günde 1000 defa okumak.

Bu uygulama sonucu, biiznillah kalbte bulunan olumsuzluklar kişiyi terk edecektir. Öylece kalbinde sadece Allah olacak ve günlük yapacağı Esmâ-i hüsnâ zikirlerinin tadını daha güzel hissedecektir.

Bu çalışmayı yetmiş gün boyunca arka arkaya okuma zorunluluğu yoktur. Üç günü geçmemek

kaydıyla zamanının elvermesi sonucu istediği günlerde uygulayabilir.

İkinci uygulanış şekli 70 bin tevhid zikrini uygulaması olarak günlük 200 defa okuyarak tüm yıla yaymak:

70.000 (yetmiş bin) kelime-i tevhidi yılın tüm günlerine yayıp günde 200 defa okuyarak kalbini Allah muhabbetiyle buluşturarak gündelik zikir çalışmalarına başlayabilir.

Öylece kalbi huşu ve huzur dolacak ve hakka olan rağbeti artacaktır. Bizim tüm yazılarımız ve arzumuz, Allah'a ermek için çaba göstermektir. Yoksa nefisini tatmin için ortalığı yaygaraya verenler için değildir.

Dünyevi hazlarla tatminkâr olmak isteyenler bilsinler ki, dünyanın dört bir yanına tatillere giderek kendilerini bedenlen tatmin etseler ve ruhen dinlendirmeyi hedefleseler de, kalplerindeki boşluk ve yara hep orada kalacaktır. Çünkü kalp ancak sahibi olan Allah ile mutlu olur.

Böylece tevhid zikrini yılda en az 70 bin defa okuyalım. Günlük olarak okunan tüm Esmâ-i hüsnâ zikirleri bittikten sonra kalan vakti ise, serbest bir şekilde günlük zikirlerini okuduğu tarzda 7/24 LA İLAHE İLLELLAH zikrini veya İBRAHİMİYE SALÂVATINI okuyarak değerlendirebilir.

Ama yukarıda tarif ettiğimiz şekilde tevhid zikrinin yılda sadece 70 bin defa okunması yeterlidir...

Esmâ Zikirlerinden Önce Okunacak Dualar

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا
فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

1- OKUNUŞU; Bismillahillezî la yedurru me'a'smihî şey'un filardi vela fi's-semâi ve hüve's-semi'u'l-'alim.

ANLAMI; Allah'ın adıyla... O'nun adıyla (hareket edildiğinde) yerde ve gökte hiçbir şeyin zararı dokunmaz. O, hakkıyla işitendir, hakkıyla bilendir.

Günde 33 defa

اللَّهُمَّ إِنِّي ظَلَمْتُ نَفْسِي ظُلْمًا كَثِيرًا، وَلَا يَغْفِرُ الذُّنُوبَ
إِلَّا أَنْتَ، فَاعْفِرْ لِي مَغْفِرَةً مِنْ عِنْدِكَ، وَارْحَمْنِي، إِنَّكَ أَنْتَ
الْغَفُورُ الرَّحِيمُ

2- OKUNUŞU; Allahümme innî zalemte nefsi zulmen kesîran ve lâ yağfiru'zzünûbe illâ ente feğfirlî mağfîraten min 'indike, verhamnî inneke entel ğafûrur rahim.

ANLAMI; Allah'ım! Şüphesiz ben nefsimi çok zulmettim, günahları bağışlayacak olan yalnız

Sensin. Öyleyse katından bir af ile beni bağışla. Bana merhamet et, çünkü bağışlaması ve rahmeti çok olan sadece Sensin.

Günde 33

اللَّهُمَّ آتِ نَفْسِي تَقْوَاهَا وَزَكِّهَا أَنْتَ خَيْرُ مَنْ زَكَّاهَا أَنْتَ
وَلِيِّهَا وَمَوْلَاهَا

3- OKUNUŞU: Allahümme âti nefsi takvâha, ve zekkiha ente hayru men zekkaha, ente veliyyuha ve mevlaha.

ANLAMI: Allah'ım! Nefsime takvasını (günahlardan sakınma duygusu) ver ve onu (her türlü günahattan) temizle, Sen temizleyenlerin en hayırlısısın. Onun koruyucusu ve efendisi de sensin.

Günde 33 defa

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنْ عِلْمٍ لَا يَنْفَعُ، وَمِنْ قَلْبٍ لَا
يَخْشَعُ، وَمِنْ نَفْسٍ لَا تَشْبَعُ، وَمِنْ دَعْوَةٍ لَا يُسْتَجَابُ لَهَا

4- OKUNUŞU; Allahümme innî e'ûzübike min 'ilmin la yenf'e'u ve min kalbin lâ yahşe'u, ve min nefsin lâ teşbe'u ve minda'vetin lâ yüstecâbu leha.

ANLAMI; Allah'ım! Fayda vermeyen ilimden, huşu duymayan kalpten, doymayan nefisten, kabul olunmayan duadan sana sığınırım.

Günde 33 defa

رَبِّ انصُرْنِي عَلَى الْقَوْمِ الْمُفْسِدِينَ

5- OKUNUŞU; Rabbinsurnî alel kavmil mufsidîn

ANLAMI; Rabbim! Ahlaki çürümeye yol açan topluma karşı bana yardım et

Günde 33 defa

رَبِّ أَعُوذُ بِكَ مِنْ هَمَزَاتِ الشَّيَاطِينِ وَأَعُوذُ بِكَ رَبِّ أَنْ يَحْضُرُونِ

6- OKUNUŞU: Rabbi eûzu bike min he-mezâtîşşeyâtîn. Ve eûzubike Rabbi en yahdurûn.

ANLAMI: Rabbim! Şeytanların ayartmalarından sana sığınırım! Onların yaklaşımlarından da Rabbim, sana sığınırım!

Günde 33 defa

اللَّهُمَّ أَنْفَعْنِي بِمَا عَلَّمْتَنِي وَعَلِّمْنِي مَا يَنْفَعُنِي وَزِدْنِي عِلْمًا الْحَمْدُ لِلَّهِ عَلَى كُلِّ حَالٍ وَأَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ حَالِ أَهْلِ النَّارِ

7- OKUNUŞU: Allahümme'nfa'nî bima 'al-lemtenî ve 'allimnî ma yenfeunî ve zidnî 'ilmen, el-hamdülillahi 'alâ külli hâlin ve e'üzü billahi min hâli ehli'n-nâri.

ANLAMI: Allah'ım! Bana öğrettiğin ilim ile beni faydalandır, bana fayda verecek ilmi öğret ve benim ilmimi artır. Her hâl üzere Allah'a hamd olsun. Cehennem ehlinin halinden Allah'a sığınırım.

Günde 33 defa

اللَّهُمَّ أَعِنِّي عَلَى ذِكْرِكَ وَشُكْرِكَ وَحُسْنِ عِبَادَتِكَ

8- OKUNUŞU; Allahümme einnî ala zikrike ve şükrike ve husni ibadetike.

ANLAMI; Allah'ım! Seni anmak, sana şükretmek, sana güzelce kulluk etmekte bana yardım et.

Günde 33 defa

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ حُبَّكَ وَحُبَّ مَنْ يُحِبُّكَ وَالْعَمَلَ الَّذِي
يُبَلِّغُنِي حُبَّكَ

9- OKUNUŞU; Allahümme innîes'eluke hubbeke ve hubbe men yuhibbuke ve'l-amele'l-lezi yubelliguni hubbeke.

ANLAMI; Allah'ım! Senden Seni sevmeyi, Seni sevenleri sevmeyi ve Senin sevgine ulaştıran ameli yapmayı isterim.

Günde 33 defa

لَا إِلَهَ إِلَّا أَنْتَ سُبْحَانَكَ إِنِّي كُنْتُ مِنَ الظَّالِمِينَ

10- OKUNUŞU; Lâ ilâhe illâ ente subhâneke innî kuntu minezzâlimîn

ANLAMI; Senden başka ilah yoktur, seni tenzih ederim, ben gerçekten zalimlerden oldum.

Günde 33 defa

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

11- OKUNUŞU; Yamukallibel kulûb! Sebbit kalbî 'alâdînike.

ANLAMI; Ey kalpleri hâlden hâle çeviren Allah'ım, kalbimi dinin üzere sabit kıl.

Günde 33 defa

رَبِّ اشْرَحْ لِي صَدْرِي. وَيَسِّرْ لِي أَمْرِي. وَاحْلُلْ عُقْدَةً

مِّن لِّسَانِي . يَفْقَهُوا قَوْلِي

12- OKUNUŞU; Rabbişrahîsadrî. Ve yes-
sirlîemrî. Vahlulukdetenminlisânî. Yefkahûkavlî.

ANLAMI; Rabbim! Göğsüme genişlik ver, kolay-
laştır işimi; düğümü çöz dilimden; ki anlasınlar beni!
Günde 33 defa

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

13- OKUNUŞU; LA İLAHE İLLELLAH
Günlük 200 defa

DİKKAT EDELİM!!!

Öncelikle her bir dua en az 33 defa okunmalıdır.
Sonra Esmâ-i hüsnâ zikrine geçilmelidir. Vakti olan
kişiler bu duaların her birini 100'e tamamlayabilir.

Bu dualar, kişinin bilincini dolayısıyla ruhunu
ve benliğini Allah'ın izniyle korumaya aldığı için,
Esmâ-i hüsnâ zikirlerini okuma fırsatı bulamayan-
lar da, ibrahimiye salavatı ve tövbe istiğfar duasıyla
beraber, her birini günlük olarak en az 33 defa oku-
ması kendi lehinedir.

Tüm bu dualar Esmâ-i hüsnâ zikirleri gibi kal-
ben de okunabilir.

Günlük Okunan
1. Esmâ-i Hüsnâ Grubu
İstiğfar ve Tövbe

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

O KUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh (33 defa)

ANLAMI; Ben Allah'ı ulûhiyyet makamına yakışmayan sıfatlardan tenzih eder ve O'na hamdederim. Allah'tan beni bağışlamasını diler ve günahlarıma tövbe ederim.

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَبَارِكْ
عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ
عَلَى سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي الْعَالَمِينَ
إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiyne inneke hamidun mecid. (33 defa)

ANLAMI; Allah'ım Efendimiz Muhammed'e ve Âline salât et, yine Efendimiz Muhammed'e ve âline bereket ihsan et, tıpkı âlemlerde Efendimiz İbrahime ve Âline salât ettiğin ve bereket verdiğin gibi. Doğrusu sen övülensin, yücesin.

1	Allah	300	الله
2	Hakiym	300	حَكِيمٌ
3	Muciyb	300	مُجِيبٌ
4	Haliym	300	حَلِيمٌ
5	Kayyum	300	قَيُّومٌ
6	Vedud	300	وَدُودٌ
7	Latiyf	600	لَطِيفٌ
8	Kuddus	600	قُدُّوسٌ
9	Aliym	600	عَلِيمٌ
10	Mu'min	600	مُؤْمِنٌ
11	Samed	600	صَّمَدٌ
12	Semi'y'ı	600	سَمِيعٌ
13	Cebbar	900	جَبَّارٌ
14	Nur	900	نُورٌ
15	Rahiym	900	رَحِيمٌ

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake matlubî ya Allah (33 defa)

ANLAMI; İlahi maksadım sensin, rızan ve hoşnutluğun da arzumdur ya Allah.

Günlük Okunan
2. Esmâ-i Hüsnâ Grubu
İstiğfar ve Tövbe

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh (33 defa)
SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
وَبَارَكْتَ عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي
الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;

Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahime ve ala âli seyyidina ibrahime fil âlemiyne inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Allah	300	اللَّهُ
2	Mübdiy'ı	300	مُبْدِئُ
3	Hayy	300	حَيُّ
4	Basit	300	بَاسِطُ
5	Vekiyl	300	وَكِيلُ
6	Aziyz	300	عَزِيزُ
7	Vehhab	300	وَهَّابُ
8	Muhyi	300	مُحْيِي
9	Cami'u	600	جَامِعُ
10	Kaviyy	600	قَوِيٌّ
11	Muksit	600	مُقْسِطُ
12	Basiyr	900	بَصِيرُ
13	Raşıyd	1800	رَشِيدُ
14	Fettah	1800	فَتَّاحُ
15	Hafiyz	3000	حَفِيزُ

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلٰهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake mat-lubî ya Allah (33 defa)

Günlük Okunan
3. Esmâ-i Hüsnâ Grubu
İstiğfar ve Tövbe

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh (33 defa)
SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
بَارِكْ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
وَبَارَكْتَ عَلَيَّ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي
الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;

Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahime ve ala âli seyyidina ibrahime fil âlemiyne inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Allah	300	اللَّهُ
2	Melik	300	مَلِكٌ
3	Selam	600	سَلَامٌ
4	Bariy'ı	900	بَارِئٌ
5	Rahman	900	رَحْمَنٌ
6	Kerim	900	كَرِيمٌ
7	Raûf	900	رَوْفٌ
8	Musavvir	900	مُصَوِّرٌ
9	Razzak	900	رَزَّاقٌ
10	Rakiyb	900	رَقِيبٌ
11	Rafi'ı	1200	رَافِعٌ
12	Ğaniyy	1200	غَنِيٌّ
13	Zül-Celâli Velikrâm	1200	ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ
14	Mukiyt	1800	مُقِيتٌ
15	Metiyn	1800	مَتِينٌ

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلٰهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake mat-lubî ya Allah (33 defa)

Günlük Okunan

4. Esmâ-i Hüsnâ Grubu

İstiğfar ve Tövbe

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَشْتَغِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

O KUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihi, estağfirullâhe ve etübü ileyh (33 defa)
SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
وَبَارَكْتَ عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي
الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;

Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiyne inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Allah	300	اللَّهُ
2	Hak	300	حَقُّ
3	Veliyy	300	وَلِيِّ
4	Adl	300	عَدْلُ
5	Hasiyb	300	حَسِيبُ
6	Muheymin	600	مُهَيِّمِنُ
7	Vasi'ı	600	وَاسِعُ
8	Malikül Mülk	900	مَالِكُ الْمُلْكِ
9	Şehiyd	900	شَهِيدُ
10	Şekur	1500	شَكُورُ
11	Mutekebbir	1800	مُتَكَبِّرُ
12	Muzill	2400	مُذِلُّ
13	H(x)alik	2400	خَالِقُ
14	Aziym	2700	عَظِيمُ
15	Ğaffar	3900	غَفَّارُ

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake mat-lubî ya Allah (33 defa)

Günlük Okunan
5. Esmâ-i Hüsnâ Grubu
İstiğfar ve Tövbe

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh (33 defa)

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
بَارِكْ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
وَبَارَكْتَ عَلَيَّ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي
الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;

Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiyne inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Allah	300	اللَّهُ
2	Hamiyd	300	حَمِيدٌ
3	Muiyd	300	مُعِيدٌ
4	Celiyl	300	جَلِيلٌ
5	Batın	300	بَاطِنٌ
6	Evvel	300	أَوَّلٌ
7	Hakem	300	حَكَمٌ
8	Muiz	600	مُعِزٌ
9	Kebuir	900	كَبِيرٌ
10	Kahhar	900	قَهَّارٌ
11	Ahir	2500	آخِرٌ
12	H(x)abiyr	2500	خَبِيرٌ
13	Kabid	2700	قَابِضٌ
14	Zahir	3500	ظَاهِرٌ
15	H(x)afid	4500	خَافِضٌ

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake mat-lubî ya Allah (33 defa)

Günlük Okunan
6. Esmâ-i Hüsnâ Grubu
İstiğfar ve Tövbe

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

O KUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estağfirullâhe ve etûbü ileyh (33 defa)

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
وَبَارَكْتَ عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي
الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU;

Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiyne inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Allah	300	اللَّهُ
2	Vahidulehad	300	وَاحِدُ الْأَحَدِ
3	Aliyy	300	عَلِيٌّ
4	Meciyd	300	مَجِيدٌ
5	Vacid	300	وَاحِدٌ
6	Macid	300	مَاجِدٌ
7	Mukaddim	600	مُقَدِّمٌ
8	Muhsi	600	مُحْصِيٌّ
9	Berr	600	بَرٌّ
10	Kadir	900	قَادِرٌ
11	Mumiyt	1500	مُؤْمِتٌ
12	Bais	1800	بَاعِثٌ
13	Muahhir	2700	مُؤَخِّرٌ
14	Muğniy	3400	مُغْنِيٌّ
15	Ğafur	3900	غَفُورٌ

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلَهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake mat-lubî ya Allah (33 defa)

Günlük Okunan
7. Esmâ-i Hüsnâ Grubu
İstiğfar ve Tövbe

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihî, estagfirullâhe ve etûbü ileyh (33 defa)

SALAVAT:

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
وَبَارَكْتَ عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي
الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiyne inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Allah	300	اللَّهُ
2	Valiy	300	وَالِي
3	Afuvv	300	عَفْوٌ
4	Mani'ü	300	مَانِعٌ
5	Hadiy	300	هَادِي
6	Bediy'ı	300	بَدِيعٌ
7	Bakiy	600	بَاقِي
8	Nafi'u	600	نَافِعٌ
9	Sabur	900	صَبُورٌ
10	Tevvab	1200	تَوَّابٌ
11	Müntekim	1800	مُتَّقِمٌ
12	Mutealiy	1800	مُتَعَالِي
13	Varis	2100	وَارِثٌ
14	Muktedir	2400	مُقْتَدِرٌ
15	Darr	3000	ضَارٌّ

HAKKA DOĞRU MUTLAK YAKARIŞ...

إِلٰهِي أَنْتَ مَقْصُودِي وَرِضَاكَ مَطْلُوبِي يَا اللَّهُ

OKUNUŞU; İlahî ente maksudî ve rizake mat-lubî ya Allah (33 defa)

Korkuların Def'i İçin Okunacak Dua

Eğer kalpte oluşan bir korku olursa, Hz. Muhammed Mustafa sallallahu aleyhi ve sellem efendimizin öğrettiği bu dua ile inşallah kalbe emniyet doğacaktır.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْعَافِيَةَ فِي الدُّنْيَا وَالْآخِرَةِ اللَّهُمَّ إِنِّي
أَسْأَلُكَ الْعَفْوَ وَالْعَافِيَةَ فِي دِينِي وَدُنْيَايَ وَأَهْلِي وَمَالِي اللَّهُمَّ
اسْتُرْ عَوْرَاتِي وَآمِنْ رَوْعَاتِي اللَّهُمَّ احْفَظْنِي مِنْ بَيْنِ يَدَيْ
وَمِنْ خَلْفِي وَعَنْ يَمِينِي وَعَنْ شِمَالِي وَمِنْ فَوْقِي وَأَعُوذُ
بِعَظَمَتِكَ أَنْ أُغْتَالَ مِنْ تَحْتِي

OKUNUŞU;

Innî es'elükel 'âfiyete fi'd-dünya ve'l-âhira. Allahümme innî es'elüke'l 'afve ve'l 'âfiyete fi dînî ve dünyaye ve ehlî ve mâlî, Allahümmestür 'avrâtî ve âmin rav'âtî. Allahümmehfaznî min beyni yedeyye ve min halfî ve 'an-yeminî ve 'an şimalî ve min fevkî ve e'üzü bi 'azametike en ugtâle min tahtî.

ANLAMI; Senden dünya ve âhirette afiyet dilerim. Allah'ım! Senden dinim, dünyam, aile fertlerim ve malım hakkında af ve afiyet dilerim. Allah'ım! Ayıplarımı ört, korkularımdan emin kıl. Allah'ım! Beni önümden, arkamdan, sağımdan soldumdan ve üstümden gelecek her türlü tehlikeden koru. Altımdan gelecek belalarla helak olmaktan senin büyüklüğüne sığınırım.

Günlük 33 defa okunulur.

Gece veya Gündüz Korkusunun Geçmesi İçin

Gece veya gündüz içinde korku hissedenler, bu duayı sabah ve akşam yedişer defa suya okuyup içerse, Allah'ın izniyle üzerlerindeki korkular kaybolur.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ أَنْ لَا يَخَافُوا وَلَا تَحْزَنُوا
وَأَبْشِرُوا بِالْجَنَّةِ الَّتِي كُنتُمْ تُوعَدُونَ يَا مَعْشَرَ الْجِنِّ وَالْإِنْسِ إِنَّ
اسْتَطَعْتُمْ أَنْ تَنْفُذُوا مِنْ أَقْطَارِ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ فَانفُذُوا لَا
تَنْفُذُونَ إِلَّا بِسُلْطَانٍ وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

OKUNUŞU; Bismillâhi'r-Rahmâni'r-Rahîm.

En la yehâfû velâ tahzenû ve ebşirû bilcenneti-lletî kuntum tû'adûn(e) Ya ma'şerel cinni vel insi inis-teta'tum en tenfuzu min aktaris semavati vel ardi fenfuz, la tenfuzune illa bi sultan. ve la havle vela kuvvete illa billahil aliyyil azim.

ANLAMI; Sıfatları Rahman ve Rahim olup mutlak adı Allah olanın gücü ve kuvvetiyle. Korkmayın ve hüzne kapılmayın, size va'ad olunan cennetle müjdelenip sevinin. Ey cinn ve insan toplulukları! Haydi gücünüz yeterse, göklerin ve yerin bucaklarından geçip gidin! Sultan olmadan çıkmazsınız. Kuvvet ve güç sadece büyük ve yüce olan Allah'ın yardımını ile olur.

Hannas Olan Şeytanların Etkilerden Arınmak İçin

Bu ayetler ve salâvat, günlük 33 defa okunursa, inşallah tüm şeytani vesveselerden hâlas olunur.

Eğer ki üzerinde çok yoğun bir psikolojik rahatsızlık veya içten içe yoğun bir şekilde rahatsızlık veren vesveseler varsa, bu ayetleri ve salâvatı 40 gün boyunca 100'er defa suya okuyup üfler ve o suyu içer. Eğer ki kendisi okuyamazsa, birisi okur hem ona hem de suya üfler ve o suyu rahatsızlığı olan kişiye içirir. Biiznillah şifa bulur.

40 günden sonra artık her gün 33'er defa okumaya devam edilir. Allah'ın izniyle artık hannas olan şeytanların şerrinden emin olur.

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ قُلْ اَعُوْذُ بِرَبِّ الْفَلٰقِ ﴿١﴾ مِنْ
شَرِّ مَا خَلَقَ ﴿٢﴾ وَمِنْ شَرِّ غَاسِقٍ اِذَا وَقَبَ ﴿٣﴾ وَمِنْ شَرِّ
النَّفَّٰثٰتِ فِی الْعُقَدِ ﴿٤﴾ وَمِنْ شَرِّ حَاسِدٍ اِذَا حَسَدَ ﴿٥﴾

OKUNUŞU: Bismillâhi'r-Rahmâni'r-Rahîm.
1- Gul e'ûzu bi-Rabbi'l-felak. 2- Min şerri mâ halak. 3- Ve min şerri ğasigin izâ vegab. 4- Ve min şerri'n-neffâsâti fi'l-ugad. 5- Ve min şerri hâsidin izâ hased.

ANLAMI: Sıfatları Rahman ve Rahim olup mutlak adı Allah olanın gücü ve kuvvetiyle... De ki: “Yarattığı şeylerin kötülüğünden, karanlığı çöktüğü zaman gecenin kötülüğünden, düğümlere üfleyenlerin kötülüğünden, haset ettiği zaman hasetçinin kötülüğünden, sabah aydınlığının Rabbine sığınırım.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ ﴿١﴾
 مَلِكِ النَّاسِ ﴿٢﴾ إِلَهِ النَّاسِ ﴿٣﴾ مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ
 الْخَنَّاسِ ﴿٤﴾ الَّذِي يُوَسْوِسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ ﴿٥﴾ مِنْ
 الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ ﴿٦﴾

OKUNUŞU: Bismillâhi’r-Rahmâni’r-Rahîm.
 1- Gul e’ûzu bi-Rabbi’n-nâs. 2- Meliki’n-nâs. 3- İlâhi’n-nâs. 4- Min şerri’l-vesvâsi’l-hânnâs. 5- Ellezî yuvesvisu fî sudûri’n-nâs. 6- Mine’l-cinneti ve’n-nâs.

ANLAMI: Sıfatları Rahman ve Rahim olup mutlak adı Allah olanın gücü ve kuvvetiyle... De ki: “Cinlerden olsun insanlardan olsun, insanların kalplerine vesvese sokan hannâs şeytanın şerrinden; insanların Rabbine, insanların Mâlikine ve insanların İlahına sığınırım!”

وَإِذَا قَرَأْتَ الْقُرْآنَ جَعَلْنَا بَيْنَكَ وَبَيْنَ الَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ
 بِالْأَخِرَةِ حِجَابًا مَسْتُورًا

OKUNUŞU: Ve-izâ kara/te-lkur-âne ce’alnâ beyneke vebeyne-llezîne lâ yu/minûne bil-âhirati hicâben mestûrâ(n) (İsra, 45)

ANLAMI: Sen Kur'an okuduğun zaman, Seninle ahirete inanmayan kimseler arasında görünmez bir perde kılmışsındır.

وَجَعَلْنَا عَلَى قُلُوبِهِمْ أَكِنَّةً أَنْ يَفْقَهُوهُ وَفِي آذَانِهِمْ وَقْرًا
وَإِذَا ذَكَرْتَ رَبَّكَ فِي الْقُرْآنِ وَحْدَهُ وَلَّوْا عَلَى آذَانِهِمْ نُفُورًا

OKUNUŞU: Vecce'alnâ 'alâ kulûbihim ekinneten en yefkahûhu vefî âzânihim vakrâ(an)(c) ve-izâ zekerte Rabbeke fi-ilkur-âni vahdehu vellev 'alâ edbârihim nufûrâ(n) (*İsra*, 46)

ANLAMI: Ve onların kalpleri üzerine, Onu kavrayıp anlamalarını engelleyen kabuklar, kulaklarına da bir ağırlık bırakmışsındır. Sen Kur'an'da Rabbini "bir ve tek" olarak andığın zaman, onlar nefretle uzaklaşır vaziyette arkalarını dönüp gerisin geriye kaçıp kaytarmaktadırlar.

فَإِنْ تَوَلَّوْا فَقُلْ حَسْبِيَ اللَّهُ لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ عَلَيْهِ تَوَكَّلْتُ
وَهُوَ رَبُّ الْعَرْشِ الْعَظِيمِ

OKUNUŞU: Fe-in tevellev fekul hasbiya(A)llâhu lâ ilâhe illâ hu(ve)(s) 'aleyhi tevekkeltu vehuve Rabb-ul arş-il azîm(i). (*Tevbe*, 129)

ANLAMI: Eğer onlar yüz çevirirlerse, de ki: "Bana Allah yeter. O'ndan başka ilah yoktur. Ben O'na tevekkül ettim ve O, büyük Arş'ın Rabbidir."

اللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ قَدْ ضَاعَتْ
حِيلَتِي أَدْرِكُنِي يَا سَيِّدِي يَا رَسُولَ اللَّهِ يَا مُقِيَّتُ يَا مُغِيَّتُ يَا
غِيَاثَ الْمُسْتَغِيثِينَ جَلَّ جَلَالُهُ

OKUNUŞU: Allâhumme salli ve sellim ve bârik alâ Seyyidinâ Muhammedin kad dâ kat hiletî edrikni yâ Seyyidî yâ Resulellah Yâ Mukîtu... Yâ Muğîsu Yâ Ğiyâs el-Musteğîsîn. Celle Celâluh

ANLAMI: Allahumme! Rahmetleri, selam ve eminlikleri ve bereketleri Efendimiz Muhammed'in sallallâhu aleyhi ve sellemine üzerine yağıdır. Tedbir ve çarelerim daraldı bana yetiş ey Efendim ey Allah'ın Rasûlü! Ey kulunu azıklandıran, sebepleri kulunun imdadına gönderen, yardım dileyen kimselerin yardımına sebeplerini koşturan Ulu Rabb'im! Ya Mukîtu! Ya Muğîsu! Ya Ğiyâs-el-Musteğîsîn! Yani yardım isteyenlerin yardımcıları olan Celle Celaluh.

Ayrıca bu salavatı darda kalanlar; günlük 100 defa okusalar, Allah'ın izniyle kısa sürede maksatlarına kavuşurlar.

Kalbi İstila Eden Vesveseleri Def Etmek İçin

Bazen içimizde bir kaç ses var gibi olur. İşte bu durum; kalbimizi istila eden HANNAS olan şeytanların sesidir ki, bu durum onların kalbimizi ele geçirmeyi istemelerinden dolayıdır.

Şeytan kalbin üzerine oturur, mırıldanır. Kişi bu mırıldanmayı kendi sesi zanneder. İşte kişi o durumda en az 7 defa bu duayı okusun. HANNAS olan şeytanın sesi kısılır.

Ayrıca isteyenler; her namazdan sonra 21 defa okuyarak kalbini hannas olan şeytanlara karşı güçlendirebilir.

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

OKUNUŞU:

La havle vela kuvvete illa billahil aliyil azim.

ANLAMI:

Kuvvet ve güç sadece büyük ve yüce olan Allah'ın yardımını ile olur.

Nazardan Korunmak İçin

Bu ayet günlük 33 defa okunulursa, inşallah kişi kötü nazarlardan korunur.

وَأَنْ يَكَادُ الَّذِينَ كَفَرُوا لِيُزِلُّوكَ بِأَبْصَارِهِمْ لَمَّا سَمِعُوا
الذِّكْرَ وَيَقُولُونَ إِنَّهُ لَمَجْنُونٌ وَمَا هُوَ إِلَّا ذِكْرٌ لِلْعَالَمِينَ

OKUNUŞU: Ve-in yekâdu-lleżîne keferû le-yuzlikûneke bi-epsârihim lemmâ semi'û-żżikra ve yekûlûne innehu lemeçnûn(un)... Vemâ huve illâ zikrun lil'âlemîn(e) (*Kalem Suresi, 51-52*)

ANLAMI: O inkâr edenler, Zikri işittikleri zaman, Seni neredeyse gözleriyle devirecekler gibi nazar ediyorlardı. “O, kesinlikle delirmiş bir insandır” diyorlardı. Oysa O, âlemler için, ancak bir zikir makamındadır.

Rabitan Rabbine Olsun

Rabitasını Rabbine kuran kişi, artık kullara minnet etmez. Peki, Rabbe rabita nasıl yapılır?

İnsan varlığının öz cevheri, Allah'ın doksan dokuz Esmâ-i hüsnâ olarak işaret edilen manalarla husule gelir. Onun için doksan dokuz öz cevheri boyutumuzda çekip onlarla hakikatimize doğru yol almak için her ismi derinden derine bilincimize aşılammamız gerekir. Bunun birinci ayağı olan zikirleri her gün gücümüz nispetinde uygularız. Bunun ikinci ayağı olan rabita ile de her ismin işaret ettiği manaya doğru daha kapsamlı kanat çırpabiliriz.

Vakit varsa sabah namazının sünnetinden önce, vakit yoksa sabah namazının farzını eda edip tesbihatı yaptıktan sonra veya akşam namazının sünnetinden sonra yaklaşık yirmi dakikamızı ayırıp Rab-bimizle baş başa olabiliriz. Esmâ-i hüsnâ'dan her bir ismi, dakikada yaklaşık on nefes olmak üzere, dili üst damağa yapıştırıp derinden derine nefes alarak, müsait olan vakte göre yedi nefes veya yirmi bir nefes içe çekerek, her nefesi içeri doğru çekince isimlerin başına el takısıyla, her nefes alışımızda zihnimize derin bir kokuyu çekercesine her nefeste birer defa okumak suretiyle nakış edebiliriz.

Eğer ki 10 nefes zorluyorsa 12-13 nefeste yapın. Veya gücüne ve sağlığına göre uygularsın. Ama kendini zorlamaya gerek yok. Yumuşak yumuşak bir nefesle uygulanabilir. Böylece hızlı bir şekilde arınma nasip olur. Esmâ-i hüsnâ'ları yedi güne ayırıp, her günün isimlerini o günde okumak suretiyle bunu gerçekleştirebiliriz.

PAZARTESİ					
1	Allah	الله	9	El Aliym	أَعْلِيْمُ
2	El Hakiym	أَلْحَكِيْمُ	10	El Mumin	أَلْمُؤْمِنُ
3	El Muciyb	أَلْمُجِيبُ	11	Es Samed	أَلصَّمَدُ
4	El Haliym	أَلْحَلِيْمُ	12	Es Semi'ı	أَلسَّمِيْعُ
5	El Kayyum	أَلْقَيُّوْمُ	13	El Cebbar	أَلْجَبَّارُ
6	El Vedud	أَلْوَدُوْدُ	14	En Nur	أَلنُّوْرُ
7	El Letiyf	أَللَّطِيْفُ	15	Er Rahiym	أَلرَّحِيْمُ
8	El Kuddus	أَلْقُدُّوْسُ			

SALI					
1	Allah	الله	9	El Cami'ı	أَلْجَامِعُ
2	El Mübdiy'ı	أَلْمُبْدِيُّ	10	El Kaviyy	أَلْقَوِيُّ
3	El Hayy	أَلْحَيُّ	11	El Muksit	أَلْمُقْسِطُ
4	El Basıt	أَلْبَاسِطُ	12	El Basiyr	أَلْبَصِيْرُ
5	El Vekiyl	أَلْوَكِيْلُ	13	Er Raşiyd	أَلرَّشِيْدُ
6	El Aziyz	أَلْعَزِيْزُ	14	El Fettah	أَلْفَتْحُ
7	El Vehhab	أَلْوَهَّابُ	15	El Hafiyz	أَلْحَفِيْظُ
8	El Muhyi	أَلْمُحْيِي			

ÇARŞAMBA					
1	Allah	الله	9	Er Rezzak	الرَّزَّاقُ
2	El Melik	الْمَلِكُ	10	Er Rakiyb	الرَّقِيبُ
3	Es Selam	السَّلَامُ	11	Er Rafi'ı	الرَّافِعُ
4	El Bariy'ı	الْبَارِئُ	12	El Ğaniyy	الْغَنِيِّ
5	Er Rahman	الرَّحْمَنُ	13	Zül-Celâli Vel İkrâm ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ	
6	El Keriyım	الْكَرِيمُ			
7	Er Raûf	الرَّؤُفُ	14	El Mukiyt	الْمُقِيتُ
8	El Musavvir	الْمُصَوِّرُ	15	El Metiyn	الْمَتِينُ

PERŞEMBE					
1	Allah	الله	9	Eş Şehiyd	الشَّهِيدُ
2	El Hakk	الْحَقُّ	10	Eş Şekur	الشَّكُورُ
3	El Veliyy	الْوَلِيُّ	11	El Mutekebbir	الْمُتَكَبِّرُ
4	El Adl	الْعَدْلُ	12	El Muzill	الْمُذِلُّ
5	El Hasiyb	الْحَسِيبُ	13	El H(x)alik	الْحَالِقُ
6	El Muheymin	الْمُهَيَّمِنُ	14	El Aziym	الْعَظِيمُ
7	El Vasi'ı	الْوَاسِعُ	15	El Ğaffar	الْغَفَّارُ
8	Malikül Mülk الْمَلِكِ الْمَلِكِ				

CUMA					
1	Allah	الله	9	El Kebiyır	الْكَبِيرُ
2	El Hamiyd	الْحَمِيدُ	10	El Kahhar	الْقَهَّارُ
3	El Muiyd	الْمُعِيدُ	11	El Ahir	الْآخِرُ
4	El Celiyl	الْجَلِيلُ	12	El H(x)abiyr	الْحَبِيرُ

5	El Batın	الْبَاطِنُ	13	El Kabid	الْقَابِضُ
6	El Evvel	الْأَوَّلُ	14	El Zahir	الظَّاهِرُ
7	El Hakem	الْحَكْمُ	15	El H(x)afid	الْحَافِضُ
8	El Muiz	الْمُعِزُّ			

CUMARTESİ

1	Allah	الله	8	El Muhsi	الْمُحْصِي
2	El Vahidul Ehad	الْوَاحِدُ الْأَحَدِ	9	El Berr	الْبَرُّ
			10	El Kadir	الْقَادِرُ
3	El Aliyy	الْعَلِيِّ	11	El Mumiyyt	الْمُمِيَّتُ
4	El Meciyd	الْمَجِيدُ	12	El Bais	الْبَاعِثُ
5	El Vacid	الْوَاجِدُ	13	El Muahhir	الْمُؤَخِّرُ
6	El Macid	الْمَاجِدُ	14	El Muğniy	الْمُغْنِي
7	El Mukaddim	الْمُقَدِّمُ	15	El Ğafur	الْغَفُورُ

PAZAR

1	Allah	الله	9	Es Sabur	الصَّابِرُ
2	El Valiy	الْوَالِي	10	Et Tevvab	التَّوَّابُ
3	El Afuvv	الْعَفْوُ	11	El Müntekim	الْمُنْتَقِمُ
4	El Mani'1	الْمَانِعُ	12	El Muteali	الْمُتَعَالِي
5	El Hadiy	الْهَادِي	13	El Varis	الْوَارِثُ
6	El Bedi'1	الْبَدِيعُ	14	El Muktedir	الْمُقْتَدِرُ
7	El Bakiy	الْبَاقِي	15	Ed Darr	الضَّارُّ
8	En Nafi'1	النَّافِعُ			

Tavaf Yaparken Esmâ-i Hüsnâ Zikri

AÇIKLAMA: Kâbe'de tavaf yaparak bu şekilde Esmâ-i hüsnâ okunduğunda, o gün ayrıca Esmâ-i hüsnâ gruplarındaki zikirleri okumaya gerek kalmaz.

Birinci Esmâ-i Hüsnâ Grubu

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihi, estagfirullâhe ve etûbüileyh (33 defa)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَبَارِكْ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا
صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ عَلَيَّ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ
فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiyne inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Ya-Hakîmu Ya Allah	يَا حَكِيمُ يَا اللَّهُ	33
2	Ya-Mücîbu Ya Allah	يَا مُجِيبُ يَا اللَّهُ	33
3	Ya-Halîmu Ya Allah	يَا حَلِيمُ يَا اللَّهُ	33
4	Ya-Kayyûmu Ya Allah	يَا قَيُّوْمُ يَا اللَّهُ	33
5	Ya-Vedûdu Ya Allah	يَا وَدُودُ يَا اللَّهُ	33
6	Ya-Lâtîfu Ya Allah	يَا لَطِيفُ يَا اللَّهُ	66
7	Ya-Kuddûsü Ya Allah	يَا قُدُّوسُ يَا اللَّهُ	66
8	Ya-Alîmu Ya Allah	يَا عَلِيمُ يَا اللَّهُ	66
9	Ya-Mü'minu Ya Allah	يَا مُؤْمِنُ يَا اللَّهُ	66
10	Ya-Samedu Ya Allah	يَا صَمَدُ يَا اللَّهُ	66
11	Ya-Semi'u Ya Allah	يَا سَمِيعُ يَا اللَّهُ	66
12	Ya-Cebbâru Ya Allah	يَا جَبَّارُ يَا اللَّهُ	66
13	Ya-Nûru Ya Allah	يَا نَوْرُ يَا اللَّهُ	66
14	Ya-Rahîmu Ya Allah	يَا رَحِيمُ يَا اللَّهُ	66

İkinci Esmâ-i Hüsnâ Grubu

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihi, es-
tağfirullâhe ve etûbüileyh (33 defa)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
وَبَارَكْتَ عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي
الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiyne inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Ya-Mubdiu Ya Allah	يَا مُبْدِيُّ يَا اللَّهُ	33
2	Ya-Hayyu Ya Allah	يَا حَيُّ يَا اللَّهُ	33
3	Ya-Bâsîtu Ya Allah	يَا بَاسِطُ يَا اللَّهُ	33
4	Ya-Vekîlu Ya Allah	يَا وَكِيلُ يَا اللَّهُ	33
5	Ya-Azîzu Ya Allah	يَا عَزِيزُ يَا اللَّهُ	33
6	Ya-Vehhâbu Ya Allah	يَا وَهَّابُ يَا اللَّهُ	33
7	Ya-Muhyî Ya Allah	يَا مُحْيِي يَا اللَّهُ	33
8	Ya-Câmi'u Ya Allah	يَا جَامِعُ يَا اللَّهُ	66
9	Ya-Kaviyyu Ya Allah	يَا قَوِيُّ يَا اللَّهُ	66
10	Ya-Muksitu Ya Allah	يَا مُقْسِطُ يَا اللَّهُ	66
11	Ya-Basîru Ya Allah	يَا بَصِيرُ يَا اللَّهُ	66
12	Ya-Reşîdu Ya Allah	يَا رَشِيدُ يَا اللَّهُ	198
13	Ya-Fettâhu Ya Allah	يَا فَتَّاحُ يَا اللَّهُ	198
14	Ya-Hafizu Ya Allah	يَا حَفِيزُ يَا اللَّهُ	231

Üçüncü Esmâ-i Hüsnâ Grubu

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihi, es-tagfirullâhe ve etûbüileyh (33 defa)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ
وَبَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا
صَلَّيْتَ وَبَارَكْتَ عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ
فِي الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiye inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Ya-Melikü Ya Allah	يَا مَلِكُ يَا اللَّهُ	33
2	Ya-Selâmu Ya Allah	يَا سَلَامُ يَا اللَّهُ	66
3	Ya-Bâri'u Ya Allah	يَا بَارِئُ يَا اللَّهُ	99
4	Ya-Rahmânu Ya Allah	يَا رَحْمَنُ يَا اللَّهُ	99
5	Ya-Kerîmu Ya Allah	يَا كَرِيمُ يَا اللَّهُ	99
6	Ya-Raûfu Ya Allah	يَا رَوْفُ يَا اللَّهُ	99
7	Ya-Musavviru Ya Allah	يَا مُصَوِّرُ يَا اللَّهُ	99
8	Ya-Rezzâku Ya Allah	يَا رَزَّاقُ يَا اللَّهُ	99

9	Ya-Rakîbu Ya Allah	يَا رَقِيبُ يَا اللَّهُ	99
10	Ya-Râfiu Ya Allah	يَا رَافِعُ يَا اللَّهُ	132
11	Ya-Ganiyyü Ya Allah	يَا غَنِيُّ يَا اللَّهُ	132
12	Ya-Zü'l-Celâli ve'l-İkrâm Ya Allah	يَا ذُو الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ يَا اللَّهُ	198
13	Ya-Mukîtu Ya Allah	يَا مُقِيتُ يَا اللَّهُ	198
14	Ya-Metînu Ya Allah	يَا مَتِينُ يَا اللَّهُ	198

Dördüncü Esmâ-i Hüsnâ Grubu

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihi, es-
tağfirullâhe ve etûbüileyh (33 defa)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
بَارِكْ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
وَبَارَكْتَ عَلَيَّ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي
الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina
muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve
barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidi-
na muhammedin kemasalleyte ve barekte ala sey-
yidina ibrahime ve ala âli seyyidina ibrahime fil
âlemiyne inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Ya-Hakku Ya Allah	يَا حَقُّ يَا اللَّهُ	33
2	Ya-Veliyyu Ya Allah	يَا وَلِيِّ يَا اللَّهُ	33
3	Ya-Adlu Ya Allah	يَا عَدْلُ يَا اللَّهُ	33
4	Ya-Hasibu Ya Allah	يَا حَسِيبُ يَا اللَّهُ	33
5	Ya-Müheyminu Ya Allah	يَا مُهَيِّمُنُ يَا اللَّهُ	66
6	Ya-Vâsi'u Ya Allah	يَا وَاسِعُ يَا اللَّهُ	66
7	Ya-Mâlikü'l-Mülkü Ya Allah	يَا مَالِكُ الْمُلْكِ يَا اللَّهُ	99
8	Ya-Şehîdu Ya Allah	يَا شَهِيدُ يَا اللَّهُ	99
9	Ya-Şekûru Ya Allah	يَا شَكُورُ يَا اللَّهُ	165
10	Ya-Mütekebbiru Ya Allah	يَا مُتَكَبِّرُ يَا اللَّهُ	198
11	Ya-Müzillu Ya Allah	يَا مُذِلُّ يَا اللَّهُ	264
12	Ya-H(x)âliku Ya Allah	يَا خَالِقُ يَا اللَّهُ	264
13	Ya-Azîmu Ya Allah	يَا عَظِيمُ يَا اللَّهُ	297
14	Ya-Gafâru Ya Allah	يَا غَفَّارُ يَا اللَّهُ	429

Beşinci Esmâ-i Hüsnâ Grubu

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihi, es-tagfirullâhe ve etûbüleyh (33 defa)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
بَارِكْ عَلَيَّ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ

وَبَارَكْتَ عَلَيَّ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَ عَلَيَّ آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي
 الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَّجِيدٌ

OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiye inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Ya-Hamîdu Ya Allah	يَا حَمِيدُ يَا اللَّهُ	33
2	Ya-Mübdîu Ya Allah	يَا مُعِيدُ يَا اللَّهُ	33
3	Ya-Celîlu Ya Allah	يَا جَلِيلُ يَا اللَّهُ	33
4	Ya-Bâtînu Ya Allah	يَا بَاطِنُ يَا اللَّهُ	33
5	Ya-Evvelu Ya Allah	يَا أَوَّلُ يَا اللَّهُ	33
6	Ya-Hakemu Ya Allah	يَا حَكِيمُ يَا اللَّهُ	33
7	Ya-Muizzu Ya Allah	يَا مُعِزُّ يَا اللَّهُ	66
8	Ya-Kebîru Ya Allah	يَا كَبِيرُ يَا اللَّهُ	99
9	Ya-Kahhâru Ya Allah	يَا قَهَّارُ يَا اللَّهُ	99
10	Ya-Âhiru Ya Allah	يَا آخِرُ يَا اللَّهُ	264
11	Ya-H(x)abîru Ya Allah	يَا خَبِيرُ يَا اللَّهُ	264
12	Ya-Kâbidu Ya Allah	يَا قَابِضُ يَا اللَّهُ	297
13	Ya-Zâhiru Ya Allah	يَا ظَاهِرُ يَا اللَّهُ	396
14	Ya-H(x)âfidu Ya Allah	يَا خَافِضُ يَا اللَّهُ	495

Altıncı Esmâ-i Hüsnâ Grubu

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihî, es-tagfirullâhe ve etûbüileyh (33 defa)

اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلٰى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
 بَارِكْ عَلٰى سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ عَلٰى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
 وَبَارَكْتَ عَلٰى سَيِّدِنَا اِبْرٰهِيْمَ وَ عَلٰى آلِ سَيِّدِنَا اِبْرٰهِيْمَ فِي
 الْعَالَمِيْنَ اِنَّكَ حَمِيْدٌ مَّجِيْدٌ

OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiye inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Ya-Vâhid-ul ehad Ya Allah	يا وَاٰحِدُ الْاٰحِدِ يَا اَللّٰهُ	33
2	Ya-Aliyyu Ya Allah	يَا عَلِيُّ يَا اَللّٰهُ	33
3	Ya -Mecidu Ya Allah	يَا مَجِيْدُ يَا اَللّٰهُ	33
4	Ya-Vâcidu Ya Allah	يَا وَاٰحِدُ يَا اَللّٰهُ	33
5	Ya-Mâcidu Ya Allah	يَا مَا جِدُ يَا اَللّٰهُ	33
6	Ya-Mukaddimu Ya Allah	يَا مُقَدِّمُ يَا اَللّٰهُ	66
7	Ya-Muhsî Ya Allah	يَا مُحْصِي يَا اَللّٰهُ	66

8	Ya-Berru Ya Allah	يَا بَرُّ يَا اللَّهُ	66
9	Ya-Kâdiru Ya Allah	يَا قَادِرُ يَا اللَّهُ	99
10	Ya-Mümîtu Ya Allah	يَا مُمِيتُ يَا اللَّهُ	165
11	Ya-Bâisu Ya Allah	يَا بَاعِثُ يَا اللَّهُ	198
12	Ya-Muahhiru Ya Allah	يَا مُؤَخِّرُ يَا اللَّهُ	297
13	Ya-Muğni Ya Allah	يَا مُغْنِي يَا اللَّهُ	363
14	Ya-Gaffâru Ya Allah	يَا غَفُورُ يَا اللَّهُ	429

Yedinci Esmâ-i Hüsnâ Grubu

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ وَأَتُوبُ إِلَيْهِ

OKUNUŞU; Sübhânallahi ve bi-hamdihi, es-tağfirullâhe ve etûbüileyh (33 defa)

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَ
بَارِكْ عَلَي سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ كَمَا صَلَّيْتَ
وَبَارَكْتَ عَلَي سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ سَيِّدِنَا إِبْرَاهِيمَ فِي
الْعَالَمِينَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

OKUNUŞU; Allahumme salli ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin ve barik ala seyyidina muhammedin ve ala âli seyyidina muhammedin kemasalleyte ve barekte ala seyyidina ibrahiyme ve ala âli seyyidina ibrahiyme fil âlemiye inneke hamidun mecid. (33 defa)

1	Ya-Vâli Ya Allah	يا وَالِي يا الله	33
2	Ya-Afüvvü Ya Allah	يا عَفْوُ يا الله	33
3	Ya-Mâni'u Ya Allah	يا مَانِعُ يا الله	33
4	Ya-Hâdiu Ya Allah	يا هَادِي يا الله	33
5	Ya-Bedi'u Ya Allah	يا بَدِيعُ يا الله	33
6	Ya-Bâkî Ya Allah	يا بَاقِي يا الله	66
7	Ya-Nâfi'u Ya Allah	يا نَافِعُ يا الله	66
8	Ya-Sabûru Ya Allah	يا صَبُورُ يا الله	99
9	Ya-Tevvâbu Ya Allah	يا تَوَّابُ يا الله	132
10	Ya-Müntakimu Ya Allah	يا مُنْتَقِمُ يا الله	198
11	Ya-Müteâlî Ya Allah	يا مُتَعَالِي يا الله	198
12	Ya-Vârisu Ya Allah	يا وَارِثُ يا الله	231
13	Ya-Muktediru Ya Allah	يا مُقْتَدِرُ يا الله	264
14	Ya-Dârru Ya Allah	يا ضَارُّ يا الله	330

Okuma sayılarını 33'lük tesbihle kolayca sayabiliriz. Sayılarını şu şekilde kolayca hesaplayabiliriz.

$33 \times 2 = 66$ $33 \times 3 = 99$ $33 \times 4 = 132$ $33 \times 5 = 165$
 $33 \times 6 = 198$ $33 \times 7 = 231$ $33 \times 8 = 264$ $33 \times 9 = 297$
 $33 \times 10 = 330$ $33 \times 11 = 363$ $33 \times 12 = 396$ $33 \times 14 = 362$
 $33 \times 15 = 495$

Muhammedi Nuru

Hissedelim

Haftada en az her Cuma gecesi yani her perşembeyi cumaya bağlayan gece, yatsı namazı sonrası...

Akşama yapamayanlar, sabah namazından 45 dakika sonrasına kadar yapabilir.

Ayrıca zamanı olanlar, bu şekildeki bu zikri her gün de yapabilir.

Gönülden gönüle akan nuru, son akan gönülden kendi gönlüne almak, ancak gönül açmakla olur.

Eğer gönül, mana erlerine karşı kendini alıcı ederse, zaten mana erlerinden gelen nur, otomatik kendisini açan gönle akacaktır.

Sonra şöyle diyelim gönlümüzün en derininden...

Ya rabbi ben bugüne kadar işlediğim tüm günahlarıma istiğfar edip pişmanlığımı sana sunuyorum. İnşallah artık işlememek için sana söz veriyorum ve sana tövbemi sunuyorum. Sonra şöyle diyelim...

Hz. Muhammed Mustafa sallelahu aleyhi ve sellem efendimizden, Şeyh Muhammed Nuri kud-dise sirruha kadar, ilahi sedanın bana ulaşmasında emeği geçen tüm hak erlerinin ruhaniyetini sevgiy-le selamlıyorum.

Böylece kalbimizin kapısı açılacak ve nur akın-tısına yüzümüz dönecektir.

Sonra gözümüzü kapatıyoruz.

25 Defa “ESTAĞFURULLAH”

7 Defa “FATİHA SURESİ”

100 Defa “SALÂVAT”

500 Defa “LA HAVLE VE LA KUVVETE İLLA BİLLÂH”

7 Defa “FATİHA SURESİ”

100 Defa “SALÂVAT”

Sonra hâsıl olan sevabın bağışlanmasına geçi-
rir. Bağışlama duasını yaparken veya zikirleri okur-
ken, ezbere bilmediğimiz yerde gözleri açıp yazıya
bakarak bağışlanma isimleri söylenilir. İsimlere ba-
ğışlanma yapılırken hızlı söylenmez, her bir Allah
dostunun adını yanındaymış gibi hürmetle söyle-
yip sonra da kuddise sirruh diye dua edilip öylece
diğer isme geçilir.

1- Ya Rabbi, okumuş olduğum duaların sevabı-
nı İmâm-ul Enbiyâ Seyyidina Muhammed Mustafa
sallellahu aleyhi ve sellem efendimizin ruhuna ba-
ğışladım, Sen vasıl eyle...

2- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların

sevabını Ebu Bekri's Sıddîk radiyellahu anhu ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

3- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Salmân-ı Fârisî radiyellahu anhu ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

4- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Kâsım bin Muhammed radiyellahu anhu ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

5- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Cafer-i Sadık radiyellahu anhu ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

6- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Bâyezid-i Bistâmî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

7- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Ebü'l-Hasan Ali bin Cafer el-Harakânî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

8- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Ebû Ali Fazl bin Muhammed el-Fârmedî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

9- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Yusuf el-Hemedânî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

10- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Abdülhâlik-i Gucdüvânî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

11- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Ârif-i Rîvgerî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

12- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Mahmud İncîr Fağnevî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

13- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Ali Râmîtenî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

14- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Muhammed Baba Semmâsî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

15- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Seyyid Emîr Külâl kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Seyyid Abdulkadir geylani kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

16- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şâh-ı Nakşibend Muhammed Behâeddîn-i Buhârî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

17- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Alâeddin Attâr kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

18- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Yakub-i Çerhî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

19- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Ubeydullah Ahrâr kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

20- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Muhammed Zâhid Kadı Semerkandî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

21- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Derviş Muhammed Semerkandî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

22- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Muhammed Hâcegî Emkenekî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

23- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Muhammed Bâkibillah kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

24- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını İmâm-ı Rabbânî Şeyh Ahmed el-Fârûkî es-Sirhindî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

25- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Muhammed Ma'sûm Urvetü'l-Vüskâ kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

26- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Muhammed Seyfeddin kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

27- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Seyyid Nur Muhammed el-Bedâûnî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

28- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şemseddin Habîbullah Mirza Mazhar Cân-ı Cânân kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasil eyle...

29- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Abdullah ed-Dihlevî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasıl eyle...

30- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Hazrat Mevlânâ Zia-ûd Dîn Muhammad Khâlid-î Bağdâdî kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasıl eyle...

31- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını şeyh Osman tavile kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasıl eyle...

32- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını şeyh Ebubekir ğiyasettin kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasıl eyle...

33- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Mustafa Kemalettin kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasıl eyle...

34- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Müşerref kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasıl eyle...

35- Ya Rabbi, okumuş olduğumuz duaların sevabını Şeyh Muhammed Nuri kuddise sirruh ruhuna bağışladım, Sen vasıl eyle...

Sonra 25 Defa “ESTAĞFURULLAH” deyip gözümüzü açıyoruz.